

ARANCIONE

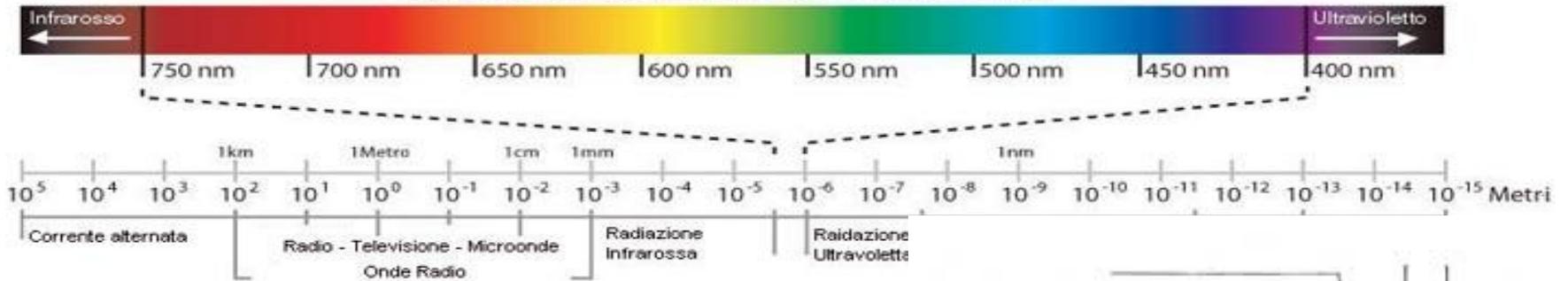


**In autunno si spegna tra le foglie ingiallite con
... folle spreco delle forze dell'estate ...**

**QUESTO COLORE E'
CORRELATO ALLA
CAPACITA' NELLA
VITA DI NON
ATTACCARSI ALLE
COSE MATERIALI E
DI FLUIRE E
LASCIAR ANDARE**

Kandinski

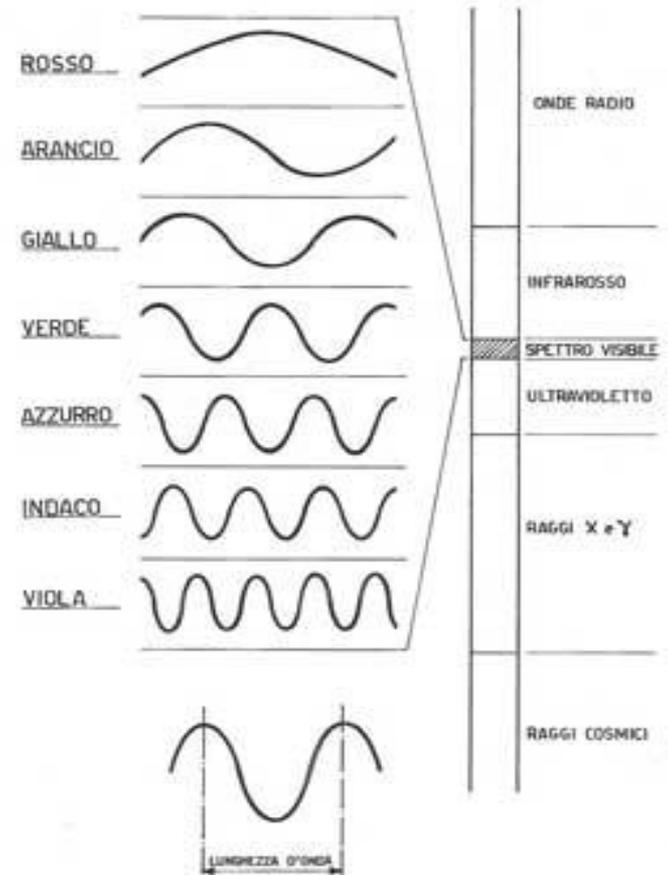
Spettro di luce visibile all'occhio umano



ARANCIO

~ 630–590 nm

~ 630–590 THz



ARANCIO (colore caldo):

- Associato: allegria, benessere e gioia ma anche alla saggezza. E' associato alla trasmutazione delle energie sessuali in altre realizzazioni creative.
- Nel fisico: **ha azione energetica ma non eccitante, regola l'attività respiratoria, stimola l'appetito, l'attività delle ghiandole endocrine (soprattutto la tiroide) e la funzione cardiaca, aiuta a rimettere in circolo l'energia dove ristagna.**
- Nella psiche: restituisce l'entusiasmo e la gioia di vivere, utile in caso di insoddisfazione, paura, pessimismo, induce tolleranza.
- Quando si utilizza: in tutti i casi di irrigidimento, disturbi degli organi genitali e surreni, disturbi alimentari e dipendenze.
- Chakra: 2°

INDICAZIONI

anemia
arteriosclerosi
bradicardia
difese immunitarie
impotenza
iposecrezione gastrica
ipotensione
paresi
sonnolenza
stipsi
vomito

CONTROINDICAZIONI

infiammazioni
epatopatie
emorragie

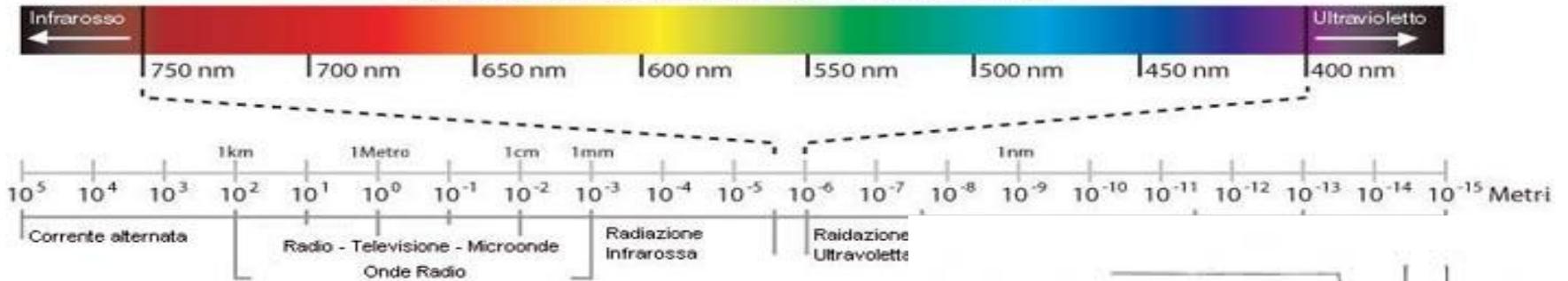
- Nell'araldica, l'arancione denota forza, onore e generosità. Il suo impiego come colore araldico è relativamente raro.
- L'arancione è il colore nazionale dei Paesi Bassi, dal momento che la famiglia reale trae le sue origini dal principato di Orange-Nassau. È il colore principale di molte squadre sportive nazionali. La squadra di calcio nazionale olandese è *Oranje*, il termine olandese per arancione. Nella moderna bandiera olandese, il rosso sostituisce l'originale arancione.
- L'arancione indica il Protestantismo nell'Irlanda del Nord e l'Induismo in India ed è inoltre utilizzato come colore di bandiera dai coloni ebrei nella Striscia di Gaza.
- I cristiani usavano un tempo questo colore come simbolo dei peccati di gola.
- In politica l'arancione è divenuto simbolo della "rivoluzione" pacifica di Viktor Yushenko in Ucraina.
- Poiché è il colore che più risalta con l'azzurro del cielo, una particolare tonalità detta "Arancione fiamma" è spesso utilizzata per la segnaletica
- Gli antichi romani utilizzavano questo colore per il tessuto degli abiti nuziali delle donne, poiché esso è un colore caldo, adatto quindi a simboleggiare l'unione dei sentimenti nel matrimonio.
- Nella moda l'arancione "Fantini" è divenuto sinonimo di cravatta trendy
- L'arancione è il colore sociale della Pistoiese.



**“ il BLU possedendo un moto diametralmente
opposto frena il GIALLO e i due movimenti
opposti si annientano reciprocamente e si
ottiene una totale immobilità e quiete.
Sorge così il verde.**

Kandinsky

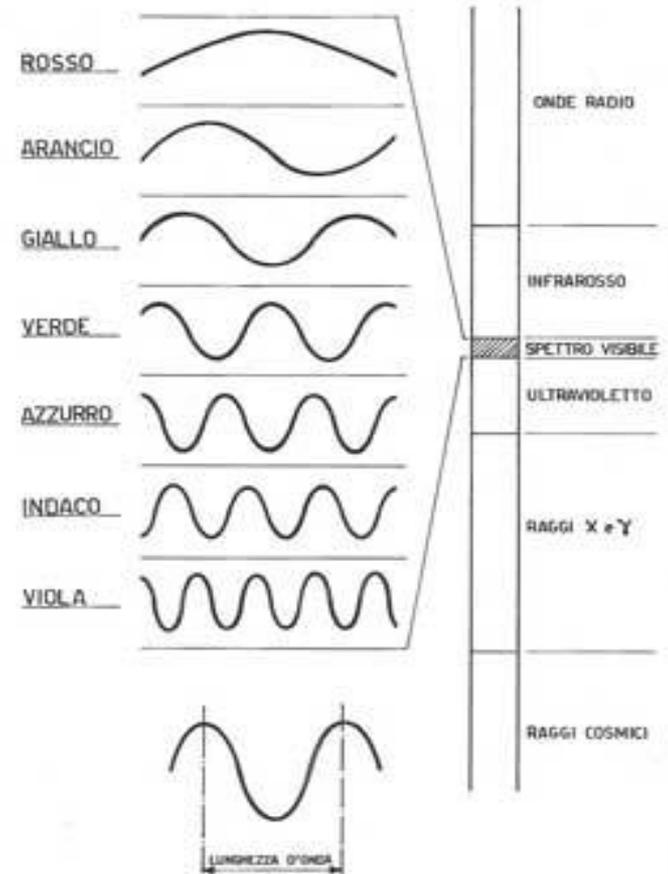
Spettro di luce visibile all'occhio umano



VERDE

~ 560–490 nm

~ 540–610 THz



**Il VERDE è la
manifestazione
vegetativa, della vita,
è il colore
della clorofilla.
Il colore della natura
che rinverdisce a
primavera.**



VERDE (colore neutro)

- Associato: è il colore della natura, agisce sulla stabilità e sull'equilibrio, in tinta chiara è associato alla rigenerazione e al rinnovamento, in tinta scura è associato alla resistenza.
- Nel fisico: **armonizza e riequilibra tutti i tessuti, promuove il benessere generale dell'organismo.**
- Nella psiche: calma e rilassa .
- Quando si utilizza: indicato per lo stress e le sue somatizzazioni, riequilibra la pressione arteriosa, le disfunzioni digestive.
- Chakra: 4°

INDICAZIONI

calvizie
cefalee
emicranie
palpitazioni
riequilibrio generale
sciatalgia
stress

CONTROINDICAZIONI

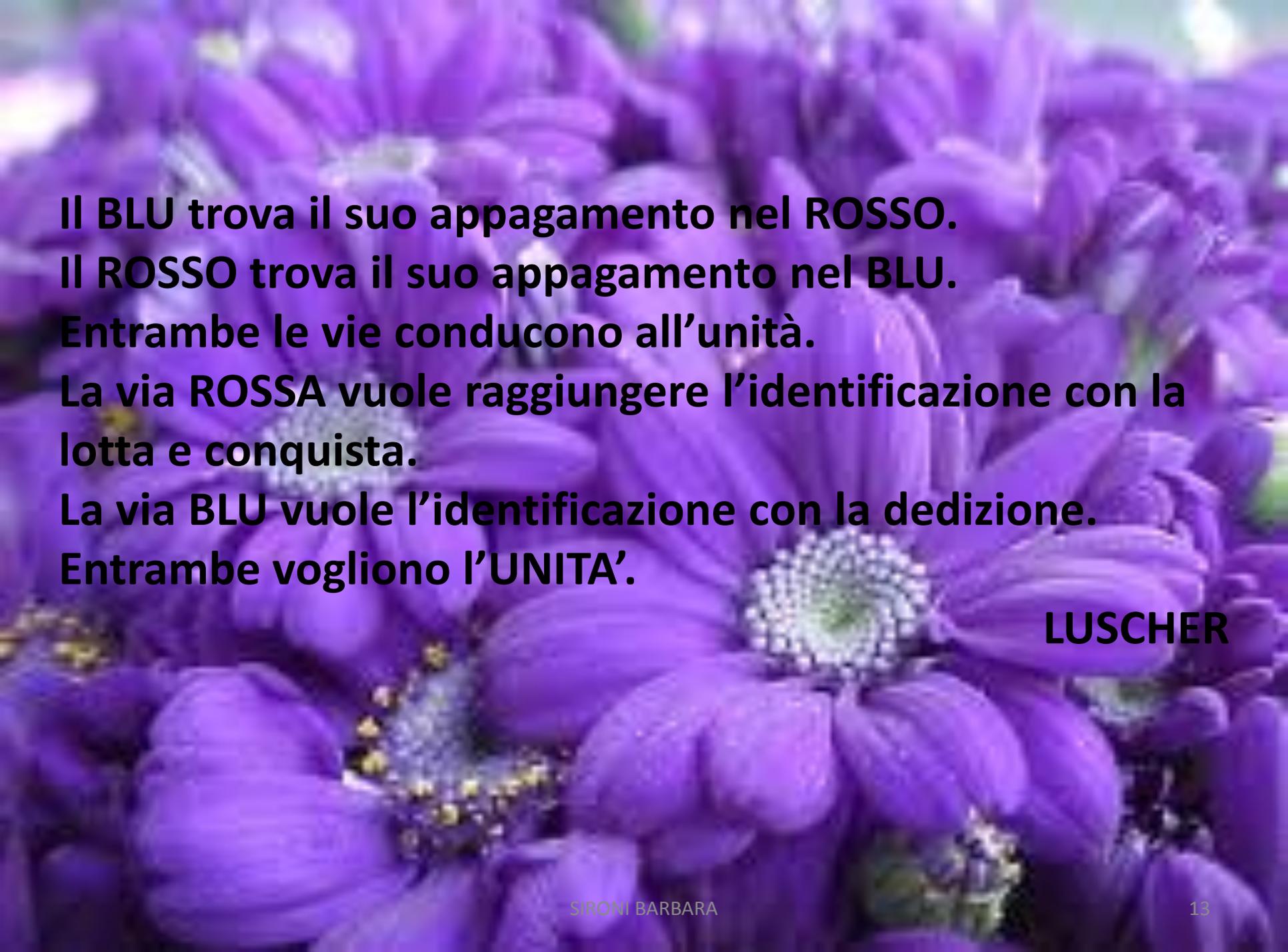
depressioni
astenia

- Di quanti sanno ben coltivare le piante si dice che hanno il pollice verde.
- Il colore dell'erba e delle foglie è spesso associato con la natura e l'ambientalismo.
- Formazioni politiche ambientaliste, denominate "verdi", sono comparse in gran parte dei Paesi europei (a partire dalla Repubblica Federale Tedesca dalla fine degli anni settanta).
- In tutto il mondo è attiva *Greenpeace* (in inglese, "pace verde"), un'organizzazione non governativa ambientalista fondata a Vancouver nel 1971.
- L'unico pigmento verde in natura è la clorofilla e gli animali non sanno utilizzarla.
 - Nelle cavallette e i bruchi il verde è una miscela di pigmenti azzurri e gialli.
 - Negli uccelli è un effetto indotto dalla rifrazione della luce.
 - Negli anfibi e rettili come per esempio serpenti rane e lucertole è il risultato di una colorazione di fondo azzurro rivestito da un filtro giallo.
- Il verde della natura in primavera ha fatto sì che il colore fosse associato alla giovinezza: vedi ad esempio espressioni come *anni verdi*.
- L'invidia, uno dei tradizionali sette peccati capitali è spesso chiamato nella lingua inglese "il mostro dagli occhi verdi"; una persona invidiosa "verde d'invidia".
- Il denaro viene a volte identificato con il colore verde, a causa del colore verde dei dollari (talvolta chiamati "verdoni" nel gergo cinematografico dei gangster).
- Al contrario, "essere al verde" significa "rimanere senza un soldo".

**L'albero cosmico
come simbolo dell'Io
che collega i diversi piani
della psiche.**



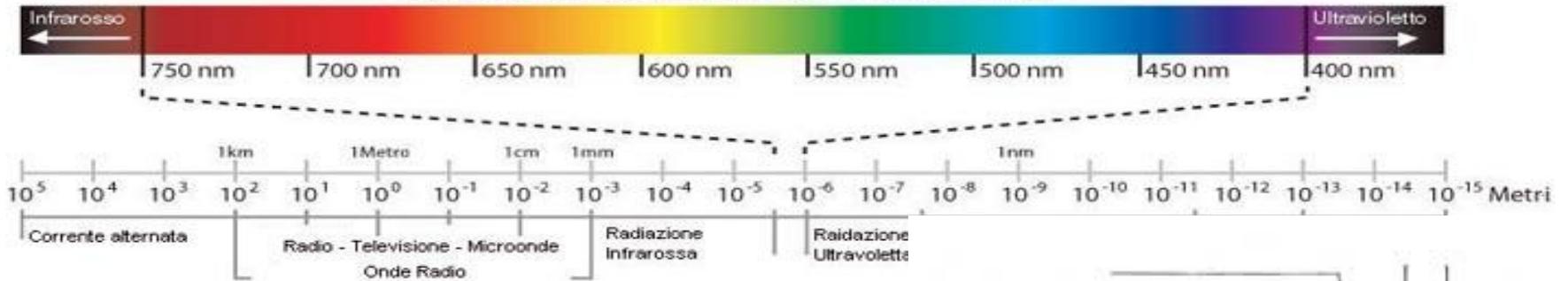
Nella cosmologia norrena, l'albero cosmico le cui radici ed i cui rami sostengono i Nove Mondi.



**Il BLU trova il suo appagamento nel ROSSO.
Il ROSSO trova il suo appagamento nel BLU.
Entrambe le vie conducono all'unità.
La via ROSSA vuole raggiungere l'identificazione con la
lotta e conquista.
La via BLU vuole l'identificazione con la dedizione.
Entrambe vogliono l'UNITA'.**

LUSCHER

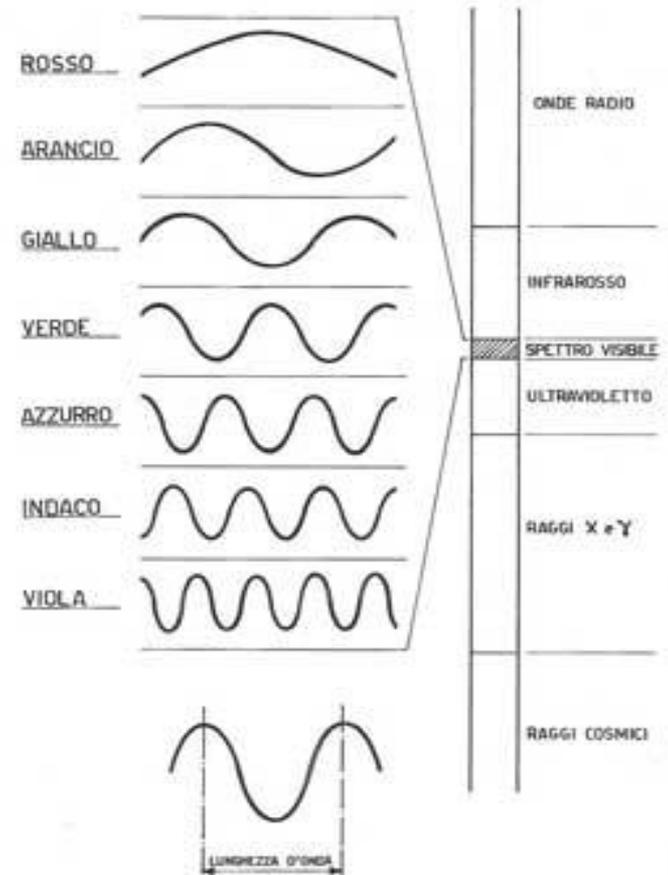
Spettro di luce visibile all'occhio umano



VIOLA

~ 450–400 nm

~ 670–750 THz



VIOLA (colore freddo)

- Associato: all'estremo limite della gamma dei colori visibili, vicino alle radiazioni ultraviolette; è il colore dello spirito, è associato alla magia, al silenzio che apre l'intuizione.
- E' il colore dell'equilibrio tra energia maschile e femminile, è collegato alla fantasia e alla creatività artistica.
- Nel fisico: **stimola l'attività della milza, la formazione dei globuli bianchi lo sviluppo osteo-scheletrico; regola la pressione sanguigna e la circolazione linfatica .**
- Nella psiche: calma i disturbi nervosi e mentali, si utilizza negli stati di irritazione e nell'insonnia.
- Quando si utilizza: nei disturbi del cuoio capelluto, nevralgie, sciatalgie, disturbi di reni e vescica. Non si utilizza in caso di tristezza e depressione o nei soggetti troppo distratti con carenza del senso di realtà.
- Chakra: 7°

INDICAZIONI

azione anestetica
malattie batteriche e
virali
sedativo sistema
nervoso

CONTROINDICAZIONI

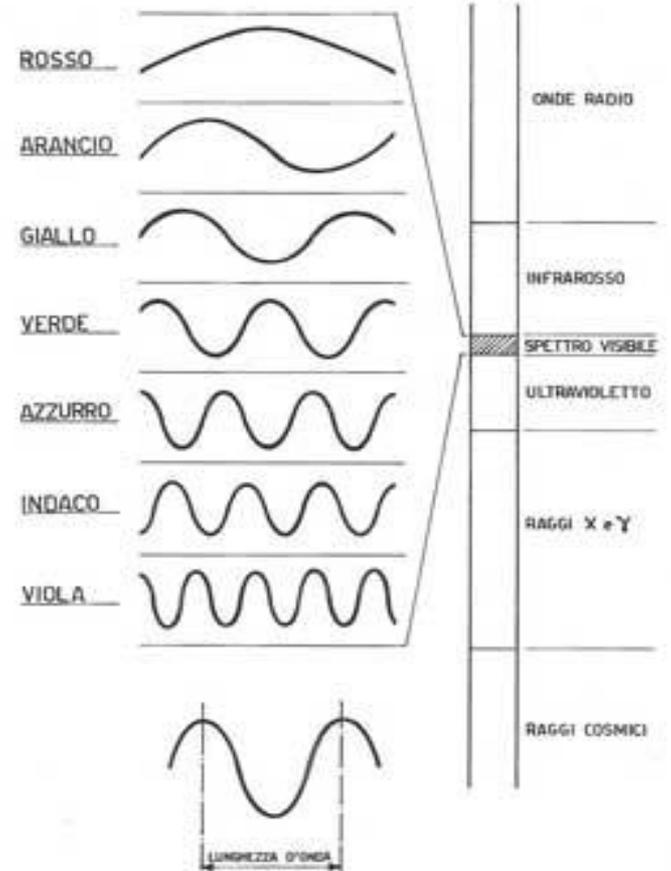
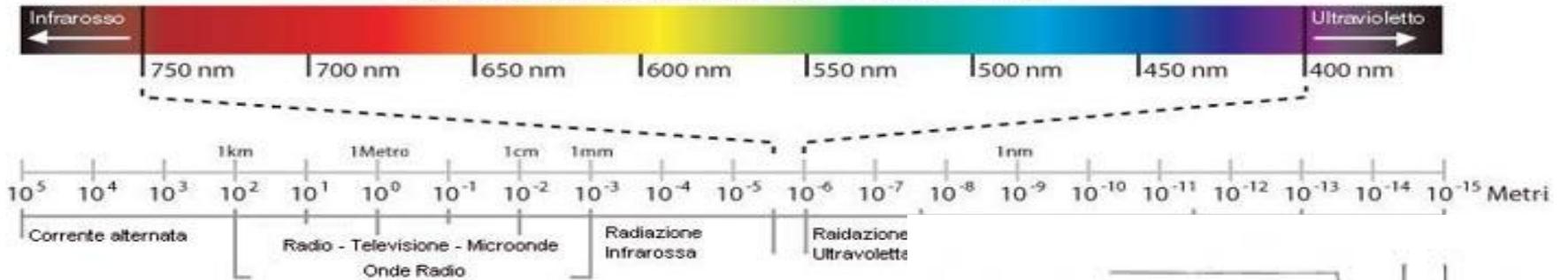
disturbi mentali
allucinazioni

- Il viola è il colore dei paramenti liturgici usati nei periodi di purificazione penitenziale (Avvento e Quaresima).
Durante i 40 giorni quaresimali, nel Medioevo venivano vietati tutti i tipi di rappresentazioni teatrali e di spettacoli pubblici che si tenevano per le vie o le piazze delle città. Questo comportava per gli attori e per tutti coloro che vivevano di solo teatro notevoli disagi economici. Non potendo lavorare, infatti, le compagnie teatrali non avevano guadagni e di conseguenza anche procurarsi il pane quotidiano era ardua impresa: per questo motivo in teatro e in televisione abiti e oggetti di colore viola sono tuttora considerati malauguranti e, nei limiti del possibile, evitati.
- È conosciuto come il colore dello Spirito e, in effetti come sostengono gli studi di Carl Gustav Jung, agisce sull'inconscio dando forza spirituale ed ispirazione.
- Questo colore rappresenta l'unione tra Cielo e Terra, tra Calma e Passione, tra Saggezza e Amore, tra Blu e Rosso.
- È il colore della Trasmutazione, della metamorfosi, della Conversione.
- Questo colore esprime un'energia pura, atavica: è una forza legata alla vitalità del Rosso e all'intimo accoglimento del Blu.
- La colorazione è un insieme di attesa e di precognizione e come messaggio porta il desiderio di elevazione della coscienza umana fino al raggiungimento del bianco, della pura luce.



**Mausoleo di Galla Placidia a Ravenna,
il BLU PROFONDO immerge il soggetto nella trascendenza
In un clima di eterno e di eternità**

Spettro di luce visibile all'occhio umano







$1\frac{1}{2}$ Blue + $1\frac{1}{2}$ Yellow = Green





$1\frac{1}{2}$ Red + $1\frac{1}{2}$ Yellow = Orange





$1\frac{1}{2}$ Blue + $1\frac{1}{2}$ Red = Violet





2 Blue + 1 Yellow = Turquoise





1 Blue + 2 Red = Magenta





1 Red + 2 Yellow = Gold





1 Blue + 2 Yellow = Olive





2 Red + 1 Yellow = Coral





2 Blue + 1 Red = Royal Blue

Moschea BLU, luogo di ritiro e di connessione con il divino



BLU REALE (colore freddo)

- Associato: è il colore del cielo stellato di una notte senza luna, è il colore cosmico dell'energia; è il colore dell'intuito che sostiene l'attività meditativa e della riflessione profonda.
- Nel fisico: **è freddo, anestetico e emostatico, purifica il sangue e tonifica i muscoli e i nervi .**
- Nella psiche: è fortemente rilassante per la sua alta vibrazione, allarga la comprensione, sostiene la capacità di giudizio, aiuta la concentrazione mentale.
- Quando si utilizza: indicato per i disturbi degli organi sensoriali (occhi, orecchie, naso) e per ipereccitabilità nervosa.
- Chakra: 6°

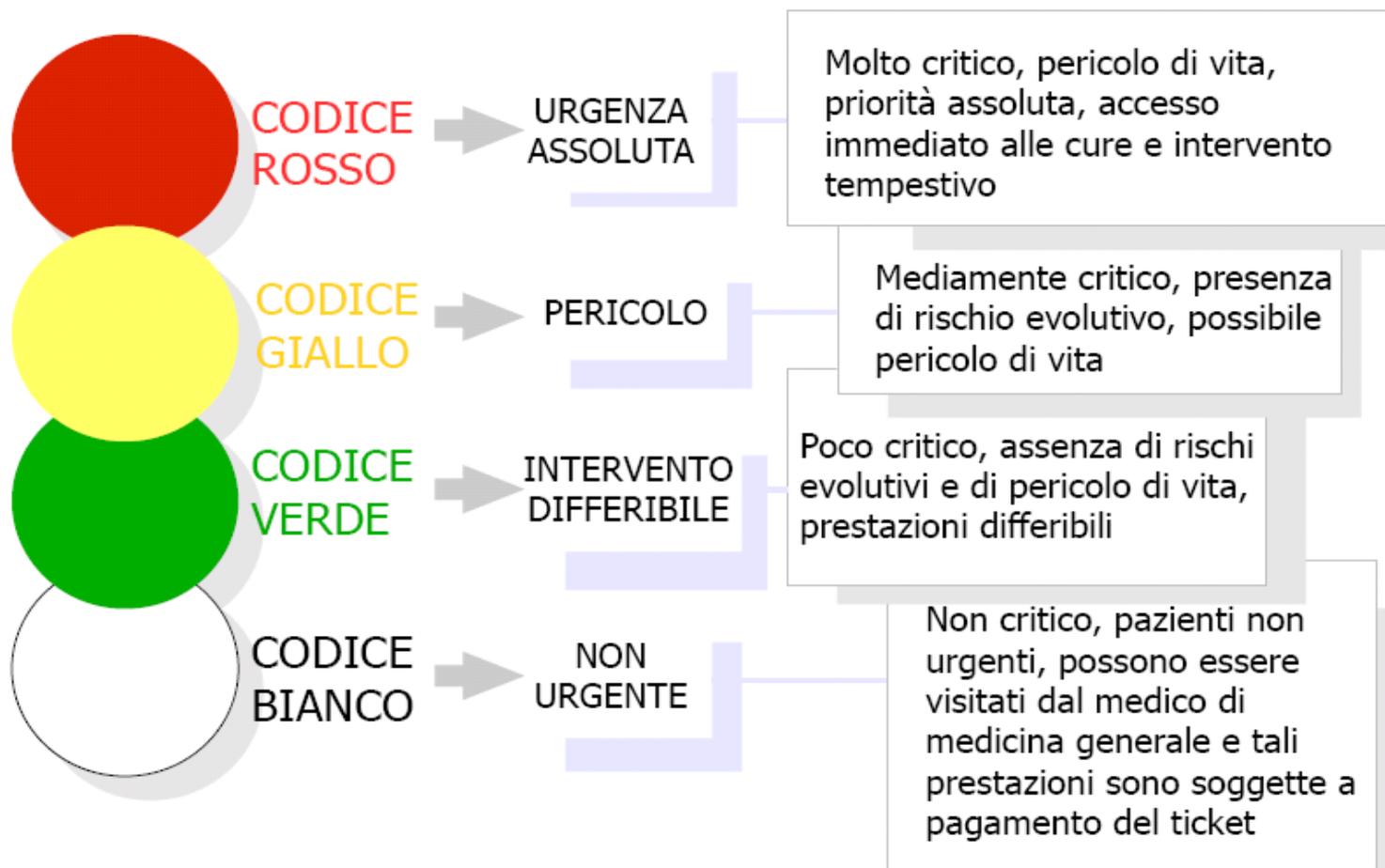
- Il **blu reale** o **blu reale inglese** è una sorta di azzurro abbastanza carico e vivace.
- È abbastanza simile come colore al blu elettrico.
- Era abbastanza usato in pittura nel XX secolo da pittori come Picasso o Matisse.
- Viene preparato mescolando il lapislazzuli con alti pigmenti azzurri, blu e bianchi.

- L'**indaco**, nelle regioni del Sahel della Mauritania, è uno dei simboli di prestigio più ricercati.
- La tunica dei Tuareg, ad esempio, è tutta indaco, colore considerato nobile. I mauritani, nelle zone del corpo non coperte da indumenti, si spalmano una polvere color indaco che li protegge dai raggi solari e dà origine al soprannome di "uomini blu" conferito alle popolazioni nomadi dell'area.

ROSA

- Rappresenta l'amore e la gentilezza.
- Agisce in maniera spiccata sul sistema nervoso rilassandolo e migliorando la vista.
- E' utilizzato in cromoterapia estetica.
- Molto utile nei soggetti che hanno vissuto "periodi bui"

- **Assegnazione codice di gravità:**
tali codici, in analogia con i criteri definiti dal decreto del Ministero della Sanità del 15 maggio 1992, articolati in quattro categorie ed identificati con colore sono:



- 
- 1) Salotto: arancione**
 - 2) Studio: giallo**
 - 3) Camera da letto: rosa, blu o verde**
 - 4) Cucina: turchese o giallo**
 - 5) Bagno: turchese**
 - 6) Uffici: giallo chiaro**
 - 7) Sale da ballo: rosso o arancio**
 - 8) Scuole: giallo o verde**