



## **La LUCE e I COLORI che si prendono cura del nostro ESSERE**

Prima edizione :**Como** Centro Cardinal Ferrari - **2 novembre 2011**

Seconda edizione :**Cantù** Presidio Ospedaliero via Domea - **14 novembre 2011**

Docenti: Inf. Sironi Barbara

### **Programma:**

8.30/11.00

Definizione di COLORE e di LUCE

L'importanza della LUCE per il fisico e la psiche

Come il colore viene percepito dall'apparato visivo, cenni di anatomia e fisiologia

Storia del colore e del suo utilizzo terapeutico nelle civiltà antiche:

- Greci e medicina ippocratica
- Cinesi
- Medicina ayurvedica

11.00/11.15 pausa caffè

11.15/12.30

Esperienza pratica di respirazione cromatica

13.30/17.30

Il COLORE e i suoi effetti sul fisico e sulla psiche

Aspetti simbolici, immagini e collegamenti con il mondo del collettivo

Il codice del colore negli ambienti e pratiche sanitarie

Utilizzo del colore nelle pratiche di benessere e antistress (esperienza pratica)

### **Destinatari:**

- 27 infermieri
- 3 infermieri pediatrici

### **Costo:**

€ 20,00 IPASVI Como

€ 40,00 iscritti ad altri Collegi

### **Data apertura eventi:**

**5 ottobre** e fino ad esaurimento posti