

IL COLORE
*e i suoi effetti
sul fisico e
sulla psiche*

TEORIA BIOFOTONICA

Secondo la teoria biofotonica sviluppata da Dr. Popp (biofisico 1938) vi sono emissioni deboli di fotoni provenienti dai sistemi biologici, deboli onde elettromagnetiche comprese nella gamma visibile dello spettro.

Sono una forma di luce che non può essere osservata a occhio nudo ma viene misurata da apposite apparecchiature.

La luce biofotonica è immagazzinata nelle cellule dell'organismo, DNA e nucleo.

Una costante rete di luce viene costantemente rilasciata e assorbita dal DNA.

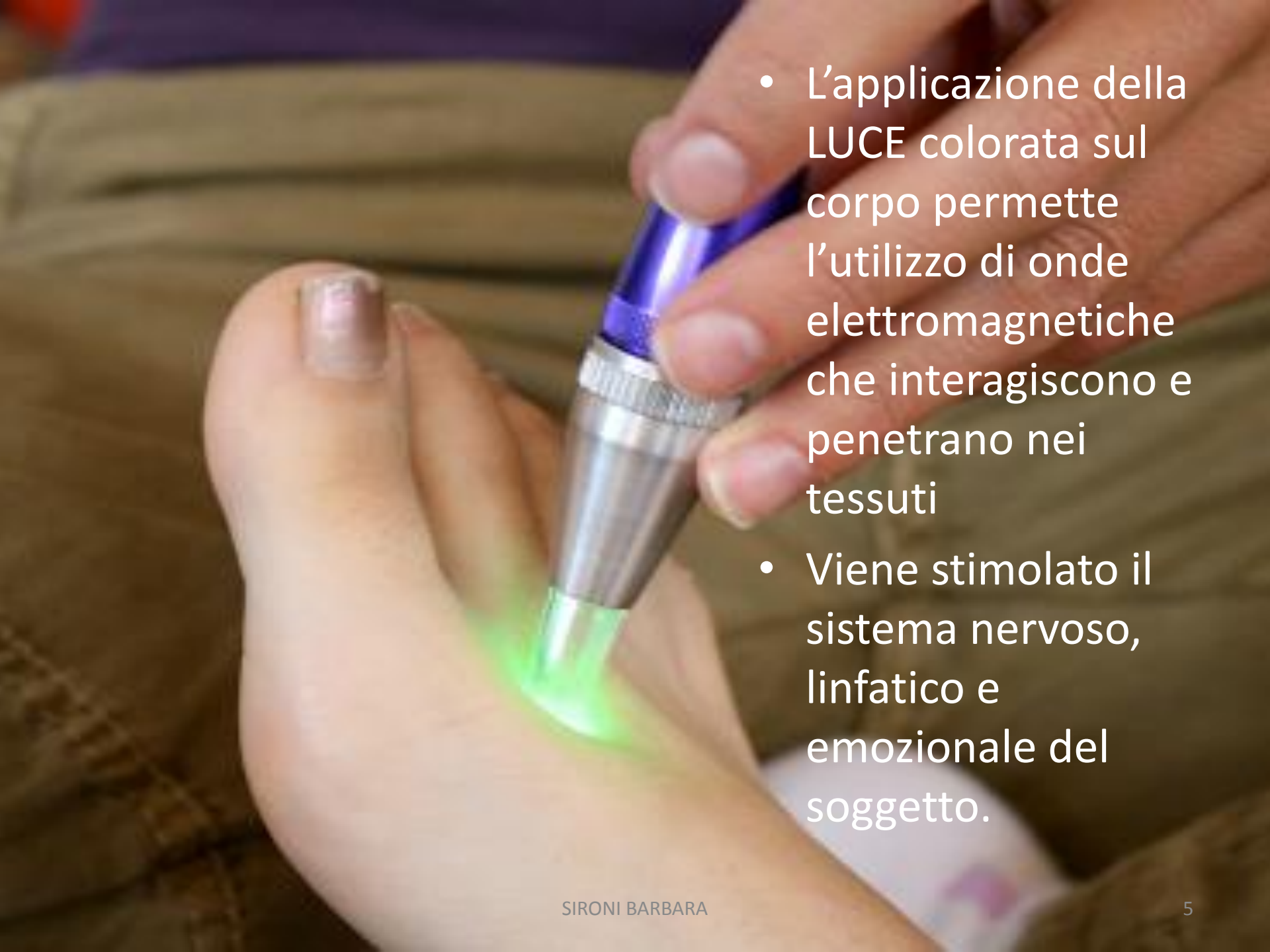
**Queste irradiazioni
o luminescenze
sono il ritmo di
vibrazione tra le
funzioni cellulari e
quelle energetiche.**



TEORIA BIOFOTONICA

Anche il campo biofotonico olografico del cervello e del sistema nervoso, e forse persino dell'intero organismo, possono costituire la base della memoria e degli altri fenomeni di coscienza, come viene ipotizzato dal neurofisiologo Karl Pribram e da altri.

Secondo Popp la luce veicola le informazioni, queste vengono codificate e trasmesse dal campo elettromagnetico del nostro corpo.

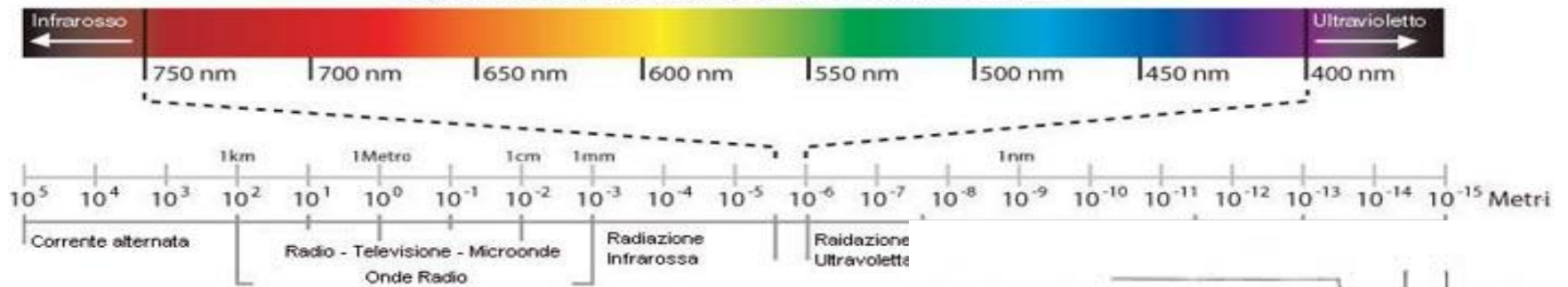
- 
- A close-up photograph showing a hand holding a blue and silver handheld device, identified as a LUCE. The device's tip is emitting a bright green light onto the sole of a person's foot. The background is a blurred, textured surface, possibly a massage table.
- L'applicazione della LUCE colorata sul corpo permette l'utilizzo di onde elettromagnetiche che interagiscono e penetrano nei tessuti
 - Viene stimolato il sistema nervoso, linfatico e emozionale del soggetto.

BLU ...

*Come colore è un'energia e tuttavia ...
è per così dire nella massima purezza
un nulla eccitante.
Nel suo aspetto esso è una contraddizione
composta di eccitazione e di pace.*

Goethe

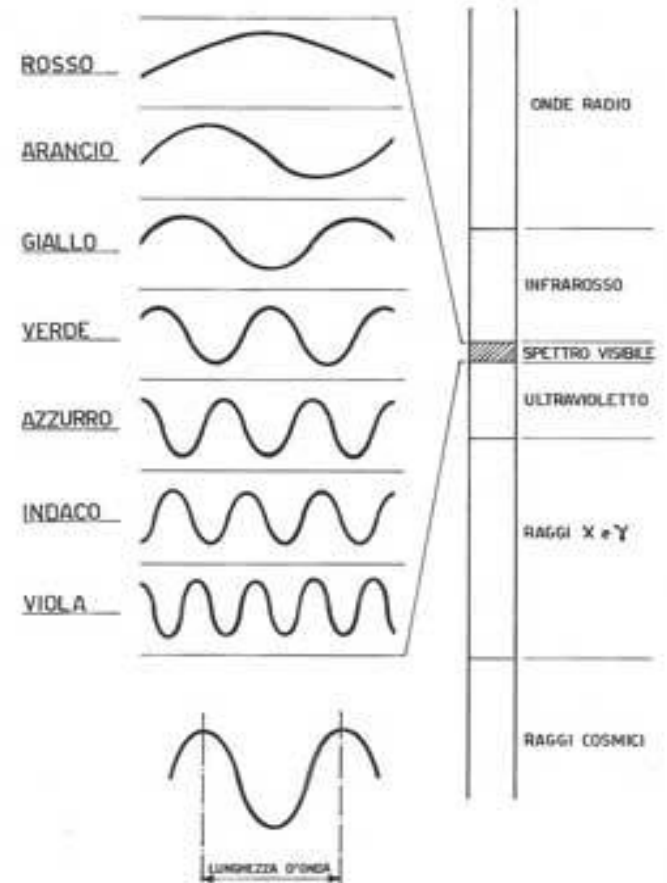
Spettro di luce visibile all'occhio umano



BLU

~ 490–450 nm

~ 610–670 THz



BLU - AZZURRO

Manto della Madonna

Pace

Nutrimento

Comunicazione

Forza di volontà

Guida

Autorità

Coesione

Freddezza

Tristezza

SIRONI BARBARA

BLU (colore freddo)

- Associato: all'acqua e al cielo, è il colore della calma e della pace e del rilassamento.
- Nel fisico: **è sedativo sul sistema nervoso, rinfrescante e rilassante, riduce la frequenza cardiaca, quella respiratoria e a pressione arteriosa.**
- Ha azione antisettica, analgesica e antinfiammatoria.
- Nella psiche: rilassa e calma la mente.
- Quando si utilizza: indicato in tutte le malattie infiammatorie e in presenza di processi infettivi. Non si utilizza nei soggetti che soffrono di depressione, ipotensione e disturbi stagionali.
- Chakra: 5°

INDICAZIONI

agitazione
angoscia
ansia
asma bronchiale
caldane
collera
congiuntivite
crampi muscolari
dismenorrea
faringiti
febbre
infezioni
insonnia
ipertensione
lombalgia
orticaria
palpitazioni
periartrite scapolo-omeroale
tachicardia
ulcere
ustioni

CONTROINDICAZIONI

bradicardia
depressione
ipotensione

- Per gli antichi greci e per i romani il blu non era un colore apprezzato, era il colore degli occhi dei barbari, e quindi non era un colore nobile.
Col Cristianesimo le cose cambiano, poiché il blu è il colore della vergine Maria. Cosicché verrà ad esser considerato come colore che dà serenità e invita alla calma, simboleggiando l'evasione e la pace.
- Nell'Antico Egitto il blu era opposto al rosso ed era considerato il colore dell'introspezione e dell'infinito, era anche la tinta della pelle del dio dell'aria Amon.
In Oriente era considerato positivo e protettore contro il malocchio; gli occhi blu, inoltre, si ritenevano segno di poteri magici.
- "Blu" è termine utilizzato per definire la musica blues. "Avere i blues" è una condizione melanconica.
- Il sangue reale è detto "blu" per un motivo curioso: prima che l'abbronzatura diventasse un simbolo di bellezza e benessere, essa era il colore di chi lavorava la terra, mentre i nobili erano pallidi, e il pallore era ricercato proprio per il suo significato di grazia e splendore. Su di una pelle livida spiccano le vene superficiali, che appaiono blu: da qui l'equazione "sangue blu = sangue nobile".
- In politica il blu è usato, nella maggior parte dei Paesi, per indicare i partiti conservatori, ciò non accade negli Stati Uniti dove tradizionalmente il blu è il colore non ufficiale del Partito Democratico.
- Nelle tavole anatomiche in medicina, per convenzione il blu indica le vene, cioè i vasi che si dirigono verso il cuore.
- Le divise dei poliziotti e dei carabinieri sono blu perché è un colore che simula pace e sicurezza.

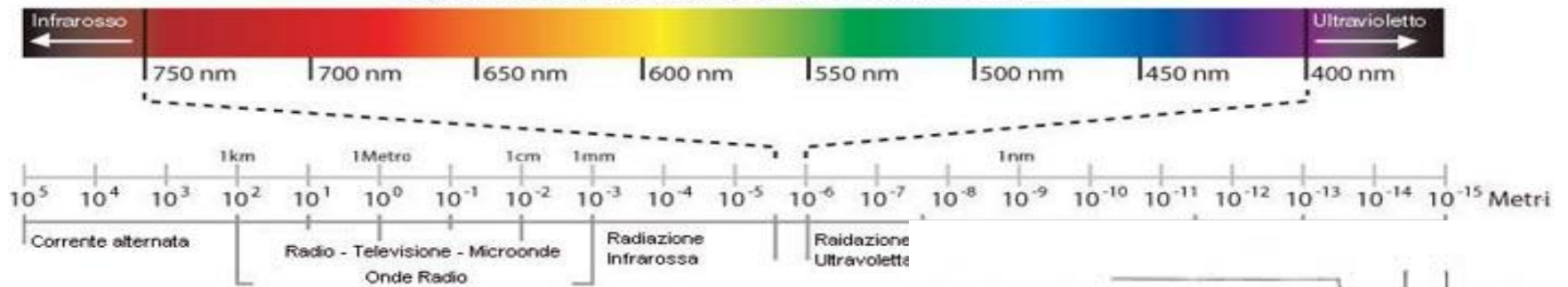
GIALLO

E' il colore più
prossimo alla luce,
origina da una sua
attenuazione
lievissima

Goethe



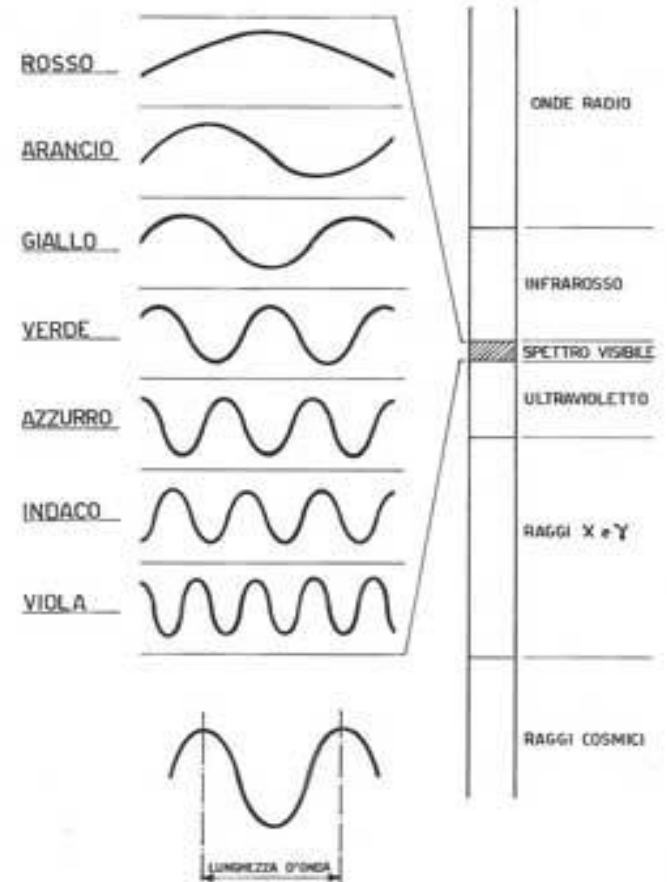
Spettro di luce visibile all'occhio umano



GIALLO

~ 590–560 nm

~ 510–540 THz



GIALLO (colore caldo)

- Associato: alla luce del sole, è il colore dell'estroversione , della proiezione verso l'esterno e il futuro.
- Nel fisico: **aiuta la digestione, aumenta il tono muscolare, eccita le fibre nervose motorie, conferisce prontezza di riflessi e migliora la percezione.**
- Nella psiche: stimola l'attività cerebrale soprattutto il polo razionale, emisfero sinistro del cervello e ha un effetto benefico sull'umore, favorisce la capacità di concentrazione e la volontà di apprendimento.
- Non deve essere utilizzato in caso di febbre, infiammazioni acute, sovraeccitazione e disturbi apparato intestinale.
- Quando si utilizza: nei disturbi dell'apparato digerente, necessità di purificazione della pelle, stimolazione del sistema ghiandolare e linfatico.
- Chakra: 3°

INDICAZIONI

afte
attiva l'emisfero sinistro
bronchiti
colite
diabete
diarrea acuta
esaurimento nervoso
intossicazioni
malattie esantematiche
aumenta l'attenzione e
la visione notturna
reumatismi
sinusite
stipsi

CONTROINDICAZIONI

delirio
gastriti con spasmo
della muscolatura
stati febbrili e
infiammatori

- In zoologia il giallo, specialmente se associato al nero, indica agli altri animali il pericolo; è usato, per esempio, da api, vespe ed animali marini tossici o dotati di pungiglione che in questo modo comunicano la loro pericolosità agli altri.
- Giallo è un genere letterario che deriva dalla copertina di una fortunatissima serie di romanzi polizieschi editi dalla casa editrice "Arnoldo Mondadori" a partire dal 1929.
- Giallo è uno dei colori simbolo della Cina.
- Gialle erano le stelle di Davide che dovevano cucire, sui propri vestiti, gli ebrei durante le persecuzioni naziste.
- In politica il giallo è il colore dei partiti e movimenti radicali.
- In alcune città i taxi sono gialli, tale uso probabilmente deriva da New York City, dove il tassista Harry N. Allen dipinse di giallo il suo taxi dopo aver imparato che il giallo è il colore più facilmente distinguibile da lontano.
- Molti scuolabus sono dipinti di giallo per aumentarne la visibilità e offrire maggior sicurezza nella salita e discesa dei piccoli utenti.
- Nelle corse automobilistiche, una bandiera gialla indica pericolo. Le macchine non possono sorpassare in presenza di tale avvertimento.
- Nei semafori il giallo con il verde avvisa che sta per scattare il rosso. Se la luce gialla lampeggia e sono spenti il rosso e il verde, di solito nelle ore notturne in presenza di scarso traffico, invita a procedere con prudenza nell'attraversamento degli incroci.
- Al pronto soccorso il codice di accesso giallo significa situazione grave, ma senza imminente pericolo di vita, con tempo di attesa di norma non superiore a 10 minuti.
- Le *Pagine Gialle* sono quell'elenco telefonico o sezione di esso che elenca le attività commerciali raggruppate per categoria.
- Giallo è un tipo di melone, che viene comunemente detto "melone di pane".
- In dialetto napoletano, per dire di aver avuto molta paura, si dice "Ho fatto il giallo".

Il colore GIALLO ha un
carattere eccitatorio più
forte del rosso.

Rispetto all'energia del rosso,
quella del giallo è più
impellente e dirompente,
anche se frivola, dispersiva,
espansiva, proiettata nel
futuro e in ogni direzione.

**Il giallo è uno sperpero
energetico esagerato**



**Luscher esprime il GIALLO con
l'immagine di palloncini
trattenuti a terra da una corda
che tirano verso l'alto.**

**Recisa la corda si liberano
nell'aria senza una meta,**

IL ROSSO

***IL SUO SIGNIFICATO SIMBOLICO SI CONNETTE CON IL TEMA DELL'ENERGIA
VITALE , DELLA PASSIONE,
DELLA SOPRAVVIVENZA***

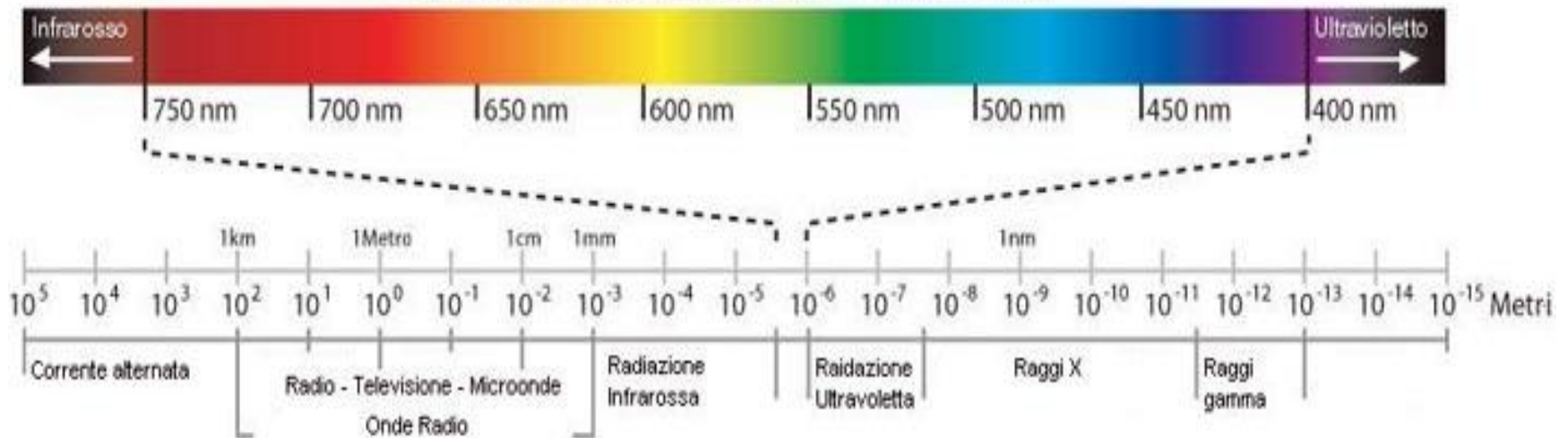


ROSSO

~ 700–630 nm

~ 430–480 THz

Spettro di luce visibile all'occhio umano



- Associato: al sangue, alla vita, all'istinto, al desiderio, alla sessualità e per alcune culture alla morte. E' il colore della passione , dell'amore ma anche della guerra.
Nella tradizione alchemica la RUBEDO è lo stadio più evoluto della trasformazione della materia.
- Nel fisico: **è causa di stimolo e di eccitazione; agisce sul cuore aumentando il numero dei battiti e quindi la circolazione sanguigna; sui polmoni risolvendo catarri e stati congestizi; sui muscoli aumentando la tensione. Inoltre influisce sulla vitalità e incrementa la temperatura corporea.**
- Nella psiche: rafforza la volontà e il coraggio.
- Quando si utilizza: nel caso di raffreddamento delle emozioni, carenza di energia fisica e mentale, stanchezza e in seguito a malattie debilitanti. Non deve essere utilizzato in presenza di malattie infiammatorie, febbre, ipertensione e agitazione.
- Chakra: 1° o della radice

INDICAZIONI

abbassamento difese
immunitarie
anemia
astenia
depressione
bradicardia
impotenza
ipoglicemia
ipotensione
ipotiroidismo
paresi

CONTROINDICAZIONI

infiammazioni
iperemotività
ipertensione

- Con l'inizio della Rivoluzione del 1848, il rosso venne utilizzato in Europa dai socialisti, spesso sotto forma di bandiera rossa. Utilizzato anche dalle "camicie rosse" di Giuseppe Garibaldi nel Risorgimento italiano, in seguito utilizzato dai gruppi della sinistra.
- L'identificazione del comunismo con il rosso "socialista" ha poi portato all'uso del rosso per la bandiera dell'Unione Sovietica ed alla Stella rossa come simbolo comunista. In Italia, grazie all'esplosione del PCI negli anni settanta, di cui colore ufficiale era il rosso, diviene simbolo della sinistra politica.
- Rosso è il colore che indica il calore, ad esempio nelle tubazioni o nelle mappe meteorologiche.
- Il rosso attira l'attenzione, per questo è impiegato nei segnali di pericolo o per segnalare le emergenze.
- Il rosso è il colore del fuoco e contraddistingue anche gli idranti, gli estintori e i pompieri.
- Il rosso indica l'alt nella circolazione, ad esempio nei semafori.
- La croce rossa o la mezzaluna rossa indicano, in accordo con le Convenzioni di Ginevra, personale e mezzi adibiti al soccorso e neutrali.
- Nel calcio, un cartellino rosso indica un fallo che comporta l'espulsione del giocatore dal campo di gioco.
- Nelle corse automobilistiche, una bandiera rossa indica lo stop immediato alle macchine.

- **Nella cromoterapia il rosso è usato per stimolare la circolazione; ad esempio se irraggiato sulle piante dei piedi. Sempre secondo tale pseudoscienza, accrescerebbe inoltre il numero di globuli rossi nel sangue e sarebbe quindi utile in caso d'anemia.**
- In medicina il rosso è usato per indicare le arterie che portano il sangue, pompato dal cuore, dopo essere stato ossigenato dai polmoni.
- Al pronto soccorso il codice di accesso rosso significa imminente pericolo di vita, intervento immediato.
- Il rosso è il colore sia dell'amore romantico, sia di quello dei sensi, è rosso quindi sia un cuore di san Valentino sia un quartiere o un cinema "a luci rosse". È considerato inoltre il colore della seduzione per eccellenza.
- L'inchiostro rosso indica un debito, come pure l'espressione "essere in rosso".
- Il fiocco rosso simboleggia la lotta contro l'AIDS e contro la droga.