

**Direttore Responsabile:** Citterio Stefano

**Responsabile Comitato di Redazione:**

Citterio Stefano

**Componenti:** Belluschi Valeria, Pozzi Paola, Silvia Villa

**Segreteria di Redazione:**

Sereni Daniela, Zanini Daniela

**Sede, Redazione, Amministrazione:**

Collegio IPASVI - Viale C. Battisti, 8 - 22100 Como

Proprietario: Collegio IPASVI - Como

**Impaginazione e stampa:**

Sea - Via Adamo del Pero, 6 - 22100 Como

Trimestrale informativo del Collegio IPASVI di Como - Pubblicazione autorizzata dal Tribunale di Como con decreto 1/98 del 09/02/1998

**Per contattarci:** tel. 031/300218

fax 031/262538 - e-mail: [info@ipasvicomo.it](mailto:info@ipasvicomo.it)

Numero chiuso il 26 settembre 2006

## INFORMAZIONI SULLE NORME EDITORIALI

"Agorà", trimestrale informativo del Collegio IPASVI di Como, pubblica contributi inediti (ricerche, esperienze, indagini, approfondimenti, comunicazioni, informative professionali...) nel campo delle scienze infermieristiche generali e cliniche.

Il testo dei contributi deve essere dattiloscritto, possibilmente su file (formato Word) e accompagnato da un breve riassunto (max 200 parole). Le figure e le tabelle devono essere scelte secondo criteri di chiarezza e semplicità e vanno numerate progressivamente e/o accompagnate da didascalie. Vanno indicati con chiarezza il nome, cognome qualifica e l'indirizzo di riferimento dell'/degli autore/i.

Le note bibliografiche devono essere essenziali e limitate agli autori citati nel testo.

Ogni articolo è sotto la diretta responsabilità dell'autore/i ed è sottoposto all'insindacabile giudizio del comitato di redazione. Se lo riterrà opportuno, il comitato di redazione proporrà delle modifiche che devono essere accettate dall'autore/i.

La pubblicazione dei contributi non prevede nessun costo per gli autori e parallelamente nessun compenso.

Gli articoli o contributi devono pervenire alla sede del Collegio I.P.A.S.V.I. Como, via Cesare Battisti, 8 su dischetto in formato Word, oppure via email all'indirizzo [info@ipasvicomo.it](mailto:info@ipasvicomo.it)

IL COMITATO DI REDAZIONE ringrazia fin da ora chiunque vorrà contribuire alla continuità e allo sviluppo della rivista.

## Tic tac-tic tac

Ecco il tic tac che scandisce le ore  
sembra il tum tum che senti sul cuore;  
ti chiama, ti dice: "presto fai tardi";  
non ti concede pause o ritardi.

"Forza è l'ora di andare al lavoro;  
no, non c'è tempo per la colazione;"  
sveglia e orologio ti dicono in coro;  
il male dei mali è la distrazione.

Non devi fermarti, non devi osservare  
non puoi distrarti ad ascoltare  
quello che il mondo vorrebbe dirti;  
potrebbe ingannarti; potrebbe stupirti;  
potrebbe parlarti di contemplazione,  
di sogni, di incanto, di emozione;  
potrebbe convincerti che soffermarsi  
qualche secondo per ascoltarsi  
è il modo migliore di viver la vita,  
prima che, senza che te ne accorga,  
il sole per te più non risorga,  
e la tua corsa sia finita.

Torna il tic tac che segna il minuto,  
riprendi il ritmo che avevi perduto  
riprendi a correre senza fiato;  
qualcuno forse ti aveva ingannato.  
Non si può vivere perdendo tempo.  
potresti perdere qualche evento,  
potrebbe sfuggirti qualche occasione  
di arrivar primo a destinazione.  
Ma alla fine, arrivato al traguardo,  
ti accorgi di esser stato codardo:  
sei giunto primo nell'aldilà  
ed ora aspetti per l'eternità.

(Losca - 21 maggio 2001)

