

L' ASSOCIAZIONE OSDI (OPERATORI SANITARI DI DIABETOLOGIA ITALIANI) SI PRESENTA



O.S.D.I.

*Operatori Sanitari
di Diabetologia Italiani*

Regione Lombardia

47

Il mio incontro con OSDI fu nel 2005, in quell'anno decisi di rimettermi in gioco dopo essermi dedicata per circa 10 anni nel ruolo di mamma.

Ripresi in mano i libri e rientrai di nuovo, dopo il regolare Concorso per Infermieri nell' Azienda S. Anna; dopo circa un mese in Camera Operatoria; (lavoro interessante ma il vestito mi stava un po' stretto) chiesi se ci fossero alternative dove il rapporto con il paziente fosse un po' più comunicativo, mi proposero un posto in Day_Hospital di Diabetologia ed Endocrinologia a Mariano Comense.

Certo, lavorare a Cantù significava scendere dal letto la mattina e trovarmi in reparto ma, la possibilità di un rapporto più diretto con il paziente mi stimolava molto e così accettai.

In 10 anni di assenza dal mondo Sanità le situazioni erano molto cambiate, avevo lasciato le siringhe di plastica per i prelievi ed ora si usavano delle provette, non esisteva più il mansionario, non c'era più la figura dell'Infermiere Generico ma c'erano OTA, ASA, OSS; ma quello che mi si stava aprendo davanti era la possibilità di imparare ancora qualcosa e quel qualcosa diventò un'opportunità di crescita professionale e personale.

La patologia "Diabete" è un mondo a parte; l'infermiere spesso, una volta passata la fase acuta, difficilmente incontra di nuovo lo stesso paziente, invece con la malattia cronica è sicuro che almeno quattro/cinque volte l'anno lo rivedi fino alla fine dei suoi giorni.

Il rapporto che si instaura con la persona con Diabete è un rapporto che si coltiva giorno

per giorno, egli si "affida" al tuo sapere e alla tua professionalità. La persona con Diabete necessita di un team che lo segue, lo supporti, che dia risposte immediate alle innumerevoli necessità che gli permettano di avere una qualità di vita pari ad una qualsiasi altra persona. Un team "formato"....

La Formazione in questa realtà è fondamentale, in questo ambulatorio dove fui catapultata incontrai colleghi appartenenti a OSDI (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani), nei corsi erogati dall'Associazione erano corsi in cui gli Infermieri lavoravano in autonomia e in collaborazioni "quasi" alla pari con la figura Medica e altre figure professionali come Dietisti, Podologi ecc. e aveva un ruolo fondamentale nella cura dell'utente applicando ogni aspetto del profilo professionale. Non solo, erano corsi di aggiornamento fatti da Infermieri per Infermieri, ma erano corsi in cui si utilizzavano metodi che ti permettevano già dal giorno successivo di attuare nella tua realtà lavorativa il poco o il tanto che avevi ascoltato e imparato.

Affascinata da questo percorso lo abbracciai con entusiasmo e diventai un Socio OSDI.

Il mio incontro con OSDI mi portò ad entrare nel Consiglio Direttivo OSDI Lombardia come Consigliere prima e Presidente poi.

La possibilità di fare formazione con l'unico fine di supportare le persone con Diabete fu molto stimolante, la mia crescita non fu solo professionale ma anche personale e ancora oggi continuo a percorrere questa strada e la migliore gratificazione mi viene data ogni giorno dai pazienti che incontro nel nostro Ambulatorio.



L'Associazione OSDI (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani) nasce nel 1989 con lo scopo di:

- promuovere lo sviluppo professionale dei Soci, migliorando la cultura e la preparazione dell'Infermiere che si occupa dell'**assistenza al paziente diabetico**
- promuovere iniziative atte a favorire l'istituzione ufficiale della figura dell'Infermiere esperto in prevenzione e assistenza diabetologia
- stabilire e mantenere rapporti con le altre Associazioni per l'assistenza alle persone affette da diabete, esistenti e legalmente costituite
- collaborare con il Ministero della Salute, Regioni, Aziende Sanitarie, organismi e istituzioni pubbliche nazionali ed internazionali nella promozione e nello sviluppo di iniziative atte a migliorare gli interventi a favore delle persone affette da diabete
- adoperarsi per agevolare il potenziamento ed il miglioramento delle strutture per l'assistenza alla persona con diabete
- elaborare e condividere le linee guida, attraverso la standardizzazione di procedure di lavoro e di ricerca in ambito assistenziale.

L'Associazione opera su tutto il territorio Nazionale ed è divisa in 17 sezioni regionali.

Nel corso degli anni l'Associazione OSDI si è impegnata nell'**organizzazione di numerosi eventi formativi** finalizzati all'accrescimento culturale e professionale sia degli associati sia di infermieri che, pur non essendo iscritti all'Associazione, hanno manifestato la volontà di partecipare.

Dal 2010 OSDI è Provider ECM accreditato sia per eventi residenziali sia per la formazione a distanza (FAD).

La formazione offerta da OSDI è attestata in diversi campi di applicazione: dalla clinica alla pratica professionale, fino agli aspetti organizzativi e legislativi della professione infermieristica.

L'intento che guida OSDI è di garantire una formazione professionale che possa essere

trasmessa anche ai pazienti.

Nello svolgimento delle attività formative, infatti, l'attività teorica è quasi sempre arricchita da esercitazioni pratiche che permettono agli Infermieri di acquisire capacità di autonomia da trasferire efficacemente nella pratica quotidiana.

OSDI ritiene che sia necessario dare ai pazienti un'assistenza di alto profilo che può essere fornita solo da un "professionista preparato e capace".

Dall'esigenza di progettare ed erogare eventi formativi di qualità è nata, nel 2005, la **"Scuola di Formazione Permanente OSDI" (S.F.O.)**; al fine di garantire a tutti i soci percorsi di formazione che rispondano a criteri di coerenza e di efficacia, misurabili e in continuo miglioramento, la SFO ha scelto di certificarsi secondo le norme **UNI EN ISO 9000**. Noi riteniamo che la formazione sia alla base di una buona qualità dell'assistenza, un Infermiere preparato è la garanzia per la sicurezza del paziente e per l'applicazione di standard di cura ottimali.

In questi lunghi anni di storia associativa, abbiamo realizzato molti eventi formativi e su tantissimi argomenti aventi per oggetto l'assistenza del paziente portatore di **patologie croniche come il diabete**. In questo modo abbiamo contribuito a trasferire conoscenze e abilità che, probabilmente, con altri flussi formativi non era facile ottenere.

Inoltre, riteniamo che, **l'esperienza** accumulata negli anni non deve andare persa, ma **messa a disposizione dei nuovi associati o dagli Infermieri che si affacciano al complesso mondo dell'assistenza alla cronicità e in particolare al Diabete**.

OSDI dispone anche di un proprio organo d'informazione. Sul trimestrale **In ... Formazione**, riservato ai Soci dell'Associazione, vengono pubblicati lavori di interesse didattico, scientifico e assistenziale riguardanti il diabete e gli argomenti correlati. Nel 2011 il Direttivo Nazionale OSDI ha indirizzato il suo impegno verso altri ambiziosi orizzonti.

Partendo dalla forte richiesta degli associati e



da una ormai maturata esigenza di lavorare con maggiore rigore scientifico, OSDI ha realizzato un documento d'indirizzo che evidenzia le basi razionali disponibili nell'assistenza al paziente con diabete.

Sono stati trattati, in particolare, i seguenti argomenti: Terapia insulinica, Automonitoraggio glicemico e autogestione, Attività fisica, Prevenzione e cura del piede, Alimentazione, Educazione terapeutica, Il diabete in età evolutiva.

Il lavoro si è concluso nel corso del 2012 con la pubblicazione delle **Raccomandazioni di Trattamento Assistenziale in campo diabetologico: le Position Statement OSDI 2011-12**, che sono disponibili alla consultazione, così come i numeri della rivista, sul sito **www.osdi.it**.

La ricchezza di un'associazione si misura anche con la capacità di produrre e distribuire sapere e accorgendoci dell'evoluzione epidemiologica del diabete in continuo aumento anche in età precoce, della presenza di anziani con patologie croniche multiple di difficile gestione, della situazione del nostro Sistema Sanitario che ha poche risorse infermieristiche, per cui tanti nostri colleghi dopo anni di diabetologia si ritrovano a lavorare in altre strutture specialistiche perdendo così i contatti con l'Associazione e la possibilità di aggiornarsi per i loro pazienti, spesso comunque anche diabetici, si è deciso di modificare lo Statuto associativo.

Ora è possibile iscriversi all'Associazione anche se non si lavora solo in Diabetologia ed è stata offerta l'opportunità di iscriversi anche agli studenti di Laurea in Scienze Infermieristiche, prevedendo per loro un costo ridotto.



Secondo l'attuale Statuto, il socio OSDI è l'infermiere regolarmente iscritto al collegio IPA-SVI di appartenenza, interessato ai temi relativi all'assistenza delle persone con diabete e allo sviluppo delle competenze infermieristiche in ambito diabetologico.



Al fine di mantenere aggiornati i soci sulle attività associative e sulle novità in campo diabetologico, OSDI pubblica ogni quattro mesi la rivista "In ... formazione OSDI", organo di stampa ufficiale dell'Associazione. La rivista è gratuita per tutti gli associati ed è consultabile online sul sito OSDI.



Nel 2012 OSDI ha terminato un lavoro di revisione della letteratura scientifica disponibile formulando le "Raccomandazioni di trattamento assistenziale in campo diabetologico-Position Statement 2012", un documento di indirizzo che aiuta l'infermiere a compiere le scelte assistenziali più appropriate. I volumi delle Raccomandazioni sono consultabili sul sito OSDI. Attualmente l'Associazione è impegnata verso progetti di ricerca infermieristica in campo diabetologico.

L'uomo che mostra cortesemente la via a un viandante smarrito, fa come se dal suo lume accendesse un altro lume. La sua fiaccola non gli risplende meno, dopo che ha acceso quella dell'altro.

(Cicerone De officiis, libro I, p. 51)

Silvana Pastori - segretaria OSDI Regione Lombardia, A.O. Sant'Anna Como, e il Consiglio Direttivo OSDI Regione Lombardia: Mariarosca Cattaneo - Presidente, A.O. Sant'Anna Como; Tiziana Terni - A.O. ICP Milano, Vice Presidente; Past President Gianni Sifarelli - A.O. Desio e Vimercate; Giacomo Bonino - A.O. Fatebenefratelli Milano; Monica Bossi - Ospedale di Circolo-Fondazione Macchi Varese; Enrica Peiti - Ospedali Riuniti Bergamo; Monica Vecchi - A.O. Legnano.

