



News from the web App (smartphone)

A cura di Inf. AFD Paola Martella Pozzi*

Continuiamo con la segnalazione delle App disponibili in rete dando la precedenza a quelle in versioni per più dispositivi mobili, a quelle gratuite o meno costose che hanno il migliore gradimento.

Siti di riferimento

Mobimed

Emergency Room - Smartphone e tablet

iPad Italia

iPhoneitalia

App Doctor

Ärzte Zeitung

Ministero della Salute



ADR FIMMG AIFA - Federazione Italiana Medici di Medicina Generale. È lo strumento ideato da FIMMG, in collaborazione con AIFA, per la segnalazione delle reazioni avverse ai farmaci e ai prodotti a base di piante officinali e integratori alimentari, oltre che per la segnalazione dei difetti di fabbricazione. L'App, inoltre, permette anche a domicilio del paziente, di accedere alla consultazione delle liste AIFA di trasparenza e rimborsabilità dei farmaci.



Adrenalina Pura. Il Quiz Game musicale del Ministero della Salute che permette in modo divertente di calcolare il proprio tasso alcolemico, ascoltare i migliori brani del momento e cimentarsi in un game con tante sorprese. L'applicazione è stata concepita per invitare in modo particolare le/i giovani tra i 14 e i 25 anni a evitare l'abuso di alcol. L'app, disponibile gratuitamente su iTunes, è composta da tre sezioni. Nella prima è possibile calcolare indicativamente il tasso alcolemico incrociando i propri dati su sesso e corporatura con le dosi di alcolici assunte. Nella seconda, invece, le/i ragazzi possono giocare a un quiz con domande sulla musica e sul consumo di alcol: rispondendo esattamente viene via via sbloccata la terza sezione che contiene una playlist musicale di 20 canzoni.



Bike. Con questa app italiana si possono monitorare gli allenamenti ciclistici. Bike rende sempre disponibile tutta la storia delle uscite in bicicletta. Inserendo i dati personali (peso, altezza, età e sesso) si ottiene il calcolo dell'indice di massa corporea e il calcolo delle calorie consumate ad ogni uscita.



BMJ-Best Practice. Fornisce veloci risposte a quesiti sulla diagnosi, il trattamento, la prognosi e la prevenzione. Classifica i risultati a seconda della categoria o della frequenza (comune / raro). Dà un secondo parere senza che sia necessario consultare molteplici risorse. Per ogni argomento sono disponibili informazioni approfondite riguardanti eziologia, diagnosi differenziale, esami da eseguire, linee guida.



BMJ-Differential Diagnosis. Permette di esaminare diagnosi differenziali potenziali per un'ampia serie di segni, sintomi, risultati di laboratorio e test. Si possono fare ricerche partendo dai sintomi o



dalle patologie e accedere a informazioni dettagliate che aiutano a formulare la diagnosi finale. Sono evidenziate le situazioni più pericolose. Le informazioni provengono dagli strumenti Best Practice e Clinical Evidence.



BMJ-Doctor's Toolbag. La app del BMJ presenta le regole predittive cliniche più utili per la pratica clinica. Alcune aiutano nella diagnosi, altre nello screening e nella valutazione dei fattori di rischio. Nella app sono integrate le evidenze più recenti provenienti da Best Practice e Clinical Evidence (BMJ Evidence Centre).

44



CoachMyRide. Offre 12 tipi di allenamento ciclistico (per es., forza, velocità delle gambe, resistenza), ognuno con livelli di intensità diversi. Un calcolatore per la frequenza cardiaca aiuta a capire quando fare una pausa e se ci sono miglioramenti rispetto alle prestazioni precedenti.



Edicola Salute. Offre le pubblicazioni del Ministero della Salute divise in tre categorie: "Quaderni della Salute", "Relazione sullo stato sanitario del paese" e "Opuscoli".



Endomondo Sports Tracker. Registra la traccia di qualsiasi sport all'aria aperta con durata, distanza percorsa, velocità e calorie consumate. Mostra la storia degli allenamenti e analizza i tempi per ciascun chilometro percorso. Permette di seguire la frequenza cardiaca.



FarmaciaFree descrive più di 9000 formulazioni di circa 3000 farmaci, con 5400 monografie. Nella maggior parte dei casi la monografia è nel formato RCP (Riassunto delle Caratteristiche del Prodotto). Il repertorio completo, con più di 18mila farmaci, è incluso nell'applicazione FarmaciaPlus (versione a pagamento).



Google Traduttore. Traduce vocaboli e frasi tra più di 60 lingue, comprese italiano e tedesco. Per la maggior parte delle lingue è possibile pronunciare le frasi e ascoltare la relativa traduzione.



HEXAL Englischwörterbuch Medizin. Il dizionario Tedesco-Inglese / Inglese-Tedesco con più di 30.000 vocaboli medici per lingua (60.000 in totale).



Instant Heart Rate. Si trova nei market di diversi sistemi operativi. Si basa sull'osservazione che la cute delle dita cambia leggermente colore ad ogni pulsazione. Basta mettere il polpastrello del dito indice sulla lente della macchina fotografica del telefonino e, con l'aiuto del flash che si accenderà, l'applicazione calcolerà la frequenza cardiaca. Il software probabilmente non permette di apprezzare altre caratteristiche evidenti con la palpazione del polso, ma il calcolo della frequenza è quasi istantaneo.



Radiology 2.0: One Night in the ED. Una galleria di 65 casi di radiologia, raccolti da Daniel Cornfeld, docente alla Yale University School of Medicine. Ogni caso è preceduto da una breve presentazione che consente di formulare un'ipotesi diagnostica; segue una discussione, illustrata in ogni fase da una immagine alla quale sono state aggiunte delle annotazioni per evidenziare i punti importanti. Si può scegliere se visualizzare le radiografie contrassegnate da un numero o dal nome della patologia che illustrano, con o senza annotazioni.



Runkeeper. Registra, archivia e analizza graficamente tutti i dati dell'allenamento: velocità, chilometri percorsi, calorie consumate.



Runtastic Altimeter. Trasforma il dispositivo mobile in un altimetro con l'aggiunta di importanti funzioni come la bussola, le informazioni del tempo, la rivelazione della posizione e informazioni su albe e tramonti.





Runtastic Roadbike. È un ciclocomputer completo. L'integrazione di battito cardiaco, cadenza e sensore di velocità permette registrazioni molto precise e una perfetta analisi delle tue attività sportive.



Sobotta. Storico atlante e punto di riferimento per lo studio delle discipline anatomiche, organizzato per distretti corporei, contiene 786 tavole con oltre 2.000 disegni, una ricca iconografia di tecniche di imaging (radiografie, risonanza magnetica, tomografie), immagini endoscopiche e fotografie intraoperatorie. Possono essere scaricati gratuitamente: Introduzione, il capitolo Anatomia Generale, l'indice analitico con funzionalità di ricerca delle singole voci. L'applicazione permette di: selezionare la tavola desiderata attraverso le miniature di ciascun capitolo; evidenziare il testo all'interno di ogni tavola; utilizzare la funzione "zoom" per ingrandire tutti i dettagli delle singole tavole; creare bookmark e catalogare le tavole preferite; aggiungere le proprie note alle tavole; condividere gli argomenti con le persone del proprio network; testare online la propria preparazione; aggiungere le proprie note alle singole tavole e accedere a una raccolta on-line di quiz di autovalutazione basati sulle tavole dell'Atlante. È acquistabile sia per singolo capitolo sia in versione completa.



WikiPharm. È un prontuario farmaceutico, una guida completa a tutti i farmaci e parafarmaci distribuiti in Italia, a uso umano e veterinario. Consente di cercare tutte le informazioni su ogni farmaco: principio attivo, farmaco equivalente corrispondente, prezzo, differenza di prezzo con l'equivalente, monografia ufficiale, casa farmaceutica, tipo di ricetta necessaria, interazioni con altri farmaci. È anche un portale di notizie sulla salute.



Zanichelli. Dizionario Enciclopedico di Scienze mediche e Biologiche. Italiano-Inglese / Inglese-Italiano. Contiene oltre 50.000 voci relative a più di 70 settori specialistici appartenenti alle discipline di base della medicina e della biologia, compresi alcuni termini utilizzati in medicina molecolare e nel campo delle biotecnologie.

Farmacia di Turno. Con un solo click trovi la farmacia di turno più vicina

Misura Calorie è un'app utilissima per tenere sotto controllo il vostro consumo di calorie nel tempo. Semplice da utilizzare con una grafica accattivante con pochi tap memorizzerete nel vostro diario giornaliero quello che avete consumato.