



Infermieristica e Cure complementari

La disciplina del Reiki

A cura di Diego Castiglioni*

Il Reiki è una disciplina di origine giapponese, legata alla figura del suo fondatore il Dott. Mikao Usui, che dal 1922 introdusse la pratica e la diffusione di questo sistema di guarigione e crescita personale.

La parola Reiki viene tradizionalmente utilizzata per indicare quell'energia che è naturalmente presente in natura e in ogni essere vivente e a cui le antiche discipline orientali attribuivano una fondamentale importanza per la nostra salute e il nostro benessere.

Secondo l'approccio orientale le cause del disagio e della malattia sono sempre attribuite ad un disequilibrio o ad una mancanza di questa energia vitale.

Reiki è quindi un metodo per la cura naturale della persona, che opera tramite il riequilibrio dell'energia vitale presente in ognuno di noi come sistema di guarigione.

Durante i corsi di Reiki, grazie ad una serie di trattamenti energetici (armonizzazioni) che ripristinano il naturale passaggio di questa energia vitale attraverso il nostro corpo, ritorniamo ad essere nuovamente in grado di fruire di questa energia.

Possiamo quindi far scorrere questa energia su noi stessi o sugli altri, rimuovendo i blocchi energetici ed attivando un processo di riequilibrio che interessa tutte le parti del nostro essere. È adatto sia a chi intende stimolare la propria autoguarigione, e a coloro che hanno intenzione di intraprendere un percorso di crescita personale.

Non sono necessarie capacità particolari per praticare questa tecnica ed è sufficiente partecipare ad un corso di primo livello per essere in grado di applicarla efficacemente per sé e per gli altri. La sua semplicità ed efficacia le hanno permesso in pochi decenni di raggiungere un'enor-



Mikao Usui
Fondatore della disciplina

me diffusione ed oggi viene praticata, nelle sue varie forme e stili, da milioni di persone in tutto il mondo.

I TRATTAMENTI DI REIKI

Durante un trattamento l'operatore trasmette l'energia di Reiki e la indirizza verso chi la riceve. Questa trasmissione non invasiva dell'energia vitale, avviene attraverso le mani dell'operatore che, attraverso il semplice contatto o la prossimità delle mani sul corpo, la indirizza in particolari punti, favorendo così lo scioglimento dei blocchi energetici e stimolando i naturali processi di guarigione.

Il trattamento di Reiki stimola le nostre capacità



di autoguarigione, in quanto ripristina l'equilibrio energetico all'interno del corpo, agendo a livello fisico, emotivo e mentale.

L'energia che fluisce nel corpo in modo armonioso è alla base della salute psicofisica dell'individuo.

Reiki attenua i sintomi della malattia e gli eventuali effetti collaterali legati alla somministrazione di farmaci, oltre ad essere di sostegno nel controllo del dolore.

È un approccio armonico e molto delicato, che solitamente induce un profondo stato di rilassamento e benessere, portandoci serenità, equilibrio ed armonia.

Reiki è uno strumento semplice, sempre facilmente utilizzabile e privo di effetti collaterali o controindicazioni.

Il metodo e le tecniche di Reiki utilizzate



dall'Associazione Culturale "Sorgente di Luce" sono quelle Tradizionali Giapponesi, così come ci sono state tramandate direttamente, secondo la discendenza originale.

* Presidente "Associazione Culturale Sorgente di Luce" Vicenza

Dal 15 Maggio in vigore il nuovo Testo Unico sulla Sicurezza

È stato pubblicato sul supplemento ordinario n. 108 alla Gazzetta Ufficiale n. 101 del 30 aprile 2008, il Decreto Legislativo n. 81 del 9 aprile 2008, il Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro, che attua l'art. 1 della Legge n. 123 del 3 agosto 2007. Entrano così in vigore, con la contestuale abrogazione delle norme sancite dallo storico D.Lgs. 626/1994 e provvedimenti satellite, le nuove regole per la sicurezza dei lavoratori dettate dal D.Lgs. 81/2008 secondo il programma seguente:

- 15 maggio 2008: aspetti generali
- 28 luglio 2008: nuovi obblighi di valutazione dei rischi, previsti dagli artt. 17, comma 1, lettera a) e 28, nonché le altre disposizioni in tema di valutazione dei rischi, che ad esse rinviano e le relative procedure sanzionatorie
- 26 aprile 2010: disposizioni relative alle radiazioni ottiche artificiali
- 20 aprile 2012: disposizioni relative ai rischi di esposizione a campi elettromagnetici.

Il nuovo decreto legislativo è composto da 306 articoli (suddivisi in 13 titoli) e da 51 allegati tecnici.

Il testo del Decreto è visionabile sul sito: www.parlamento.it/leggi/deleghe/08081dl.htm

