



# STOMA CARE

## E AUTOCURA

Relatore: Inf. ET C. Papa  
Fondazione IRCCS S. Matteo Pavia

# STOMA CARE



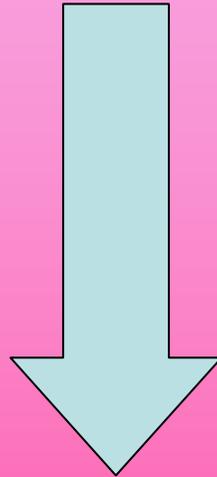
CURA DELLA STOMIA ....

# AUOCURA

LA GESTIONE IN **AUTONOMIA** DELLA STOMIA



# STOMA CARE + AUTOGESTIONE



**Percorso formativo**

# Brevi cenni di letteratura

- 2002 “Mosè le tavole” linee guida sullo stoma care
- Prima del 2006 nessun percorso formativo
- Dopo 2006 AIOSS “ Progetto Sfera”

# L'educazione terapeutica

- Per definizione l'educazione terapeutica si differenzia da quella sanitaria perché rivolta a Persone con patologie croniche
- L'educazione terapeutica strutturata è mirata alla riduzione o all'annullamento delle complicanze, alla diminuzione dei costi e della dipendenza del Paziente consentendogli l'autocura.

# AIOSS 2006 PROGETTO SFERA

PAZIENTI AUTONOMI ALLA DIMISSIONE

PRIMA



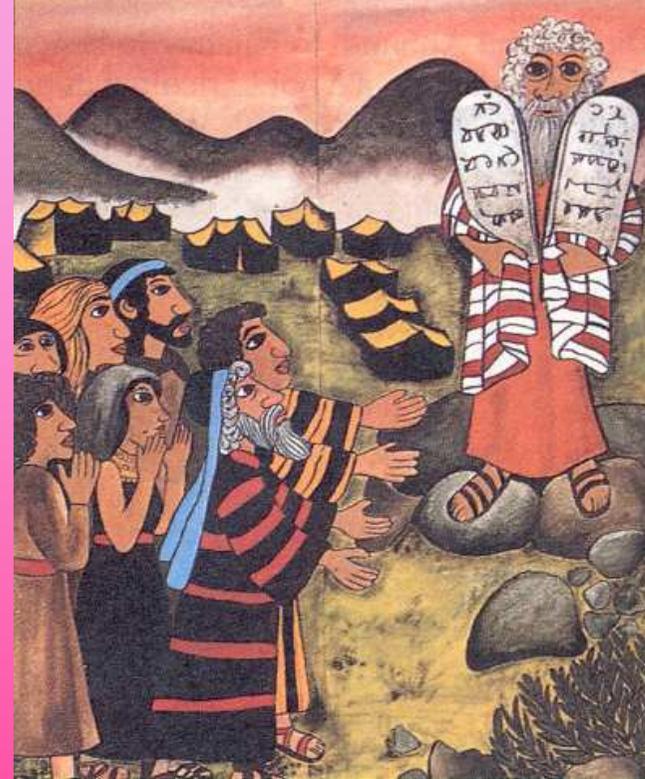
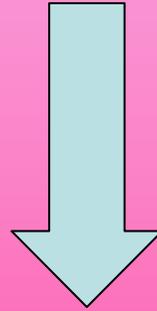
1,5%

DOPO



66,8%

# IL RIFERIMENTO.. MOSE' LE TAVOLE.



Linee guida alla gestione della stomia

# IL MATERIALE

- Carrello o Vassoio
- Sacchetto per rifiuti
- Sistema di raccolta adeguato
- Acqua tiepida potabile
- Sapone neutro
- Panno carta o garze non sterili
- Forbici con punte arrotondate e ricurve
- Calibratore di stomia
- Guanti monouso
- Eventuale pasta barriera

# La procedura

- Informare la persona assistita
- Lavaggio delle mani
- Predisporre il materiale
- Far assumere la posizione supina
- Indossare i guanti

# Rimozione della sacca

- Rimuovere il sistema di raccolta dall'alto verso il basso , tenendo ed umidificando la cute peristomale



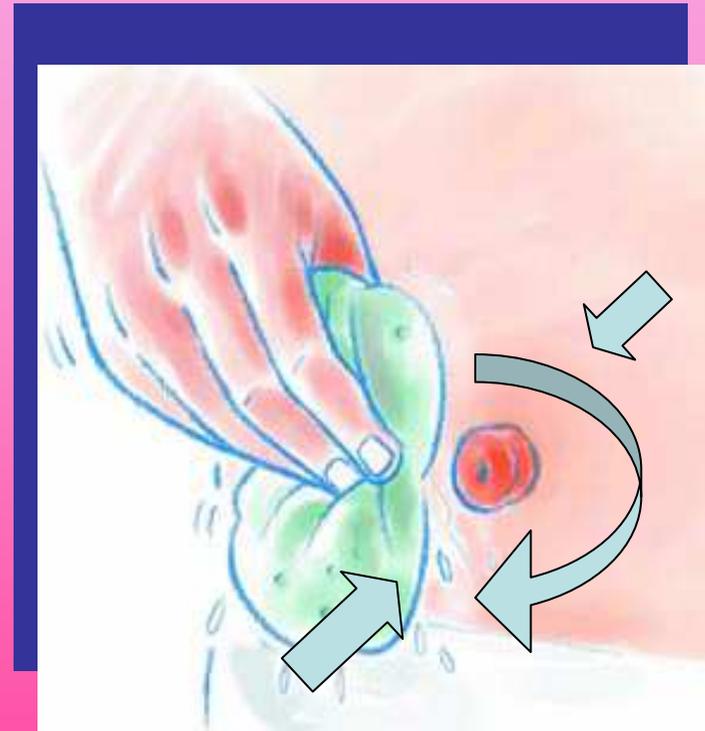
- Nelle UICS applicare tampone di garza sul lume della stomia.
- Rimuovere residui di feci presenti sulla stomia con panno carta



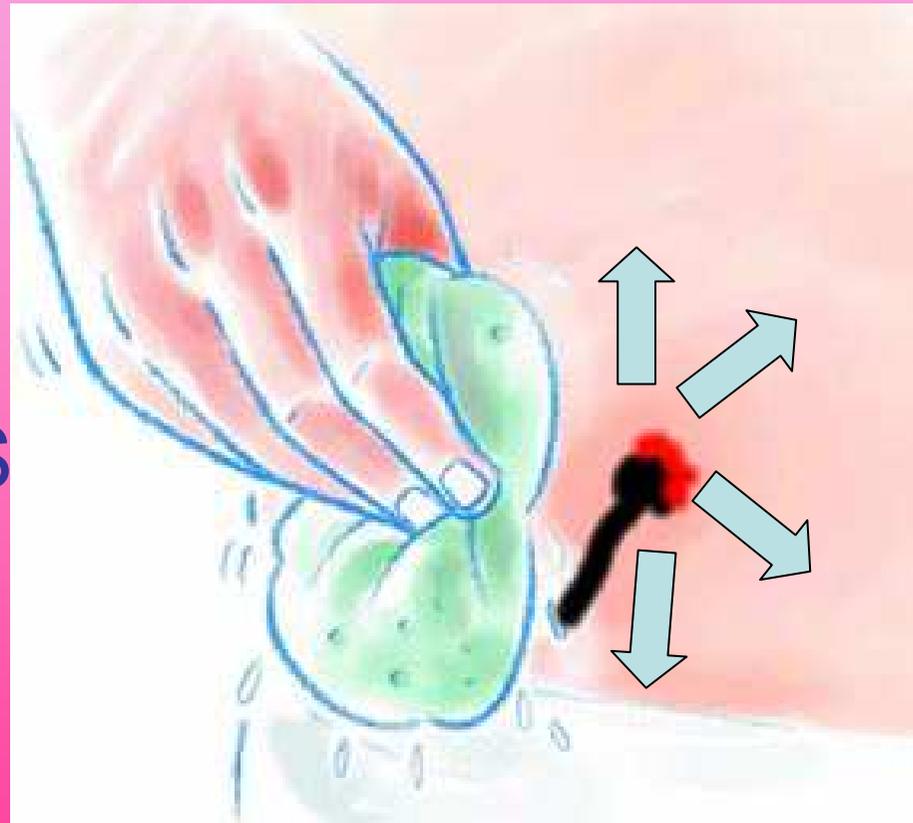
- Detergere la cute peristomale con acqua potabile e sapone neutro



- Effettuare movimenti circolari dall'esterno verso l'interno (nelle Colostomie e nelle Ileostomie e UICS)



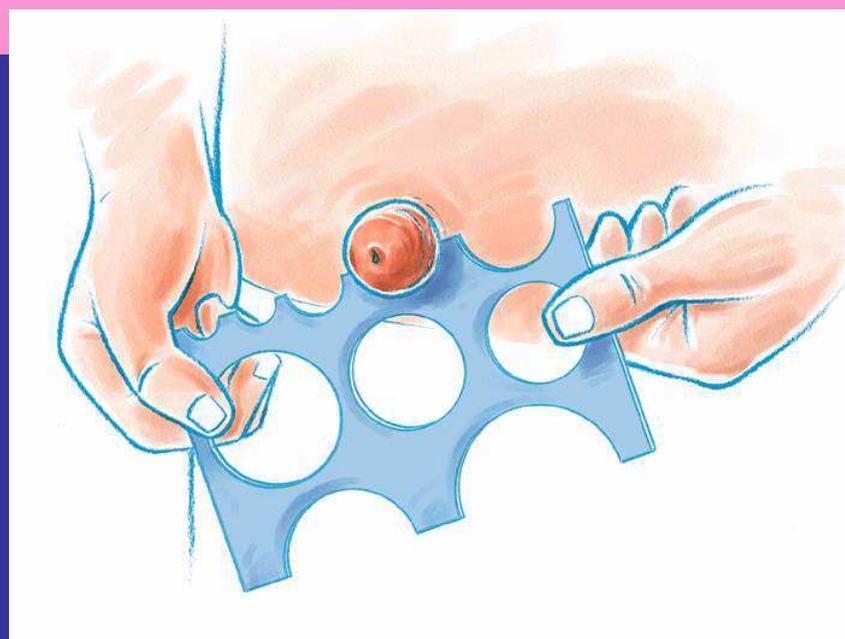
- Effettuare movimenti a raggiera dall'interno verso l'esterno nelle UCS



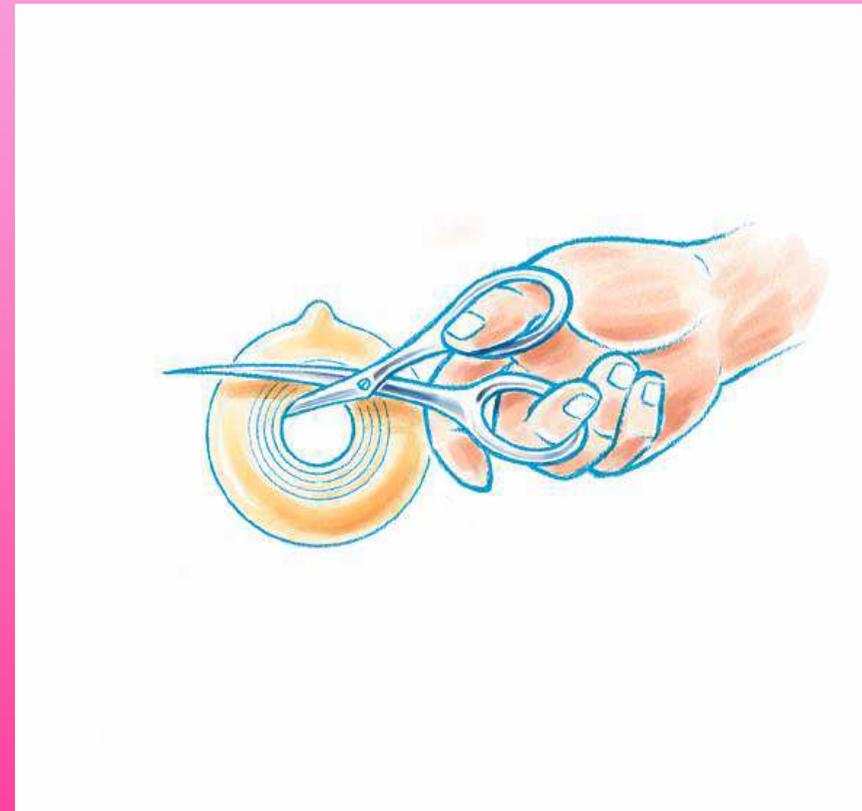
- Asciugare la cute tamponando con garza o panno carta



- Misurare il diametro della stoma con calibratore



- Ritagliare il foro della placca delle stesse dimensioni della stomia con le forbici

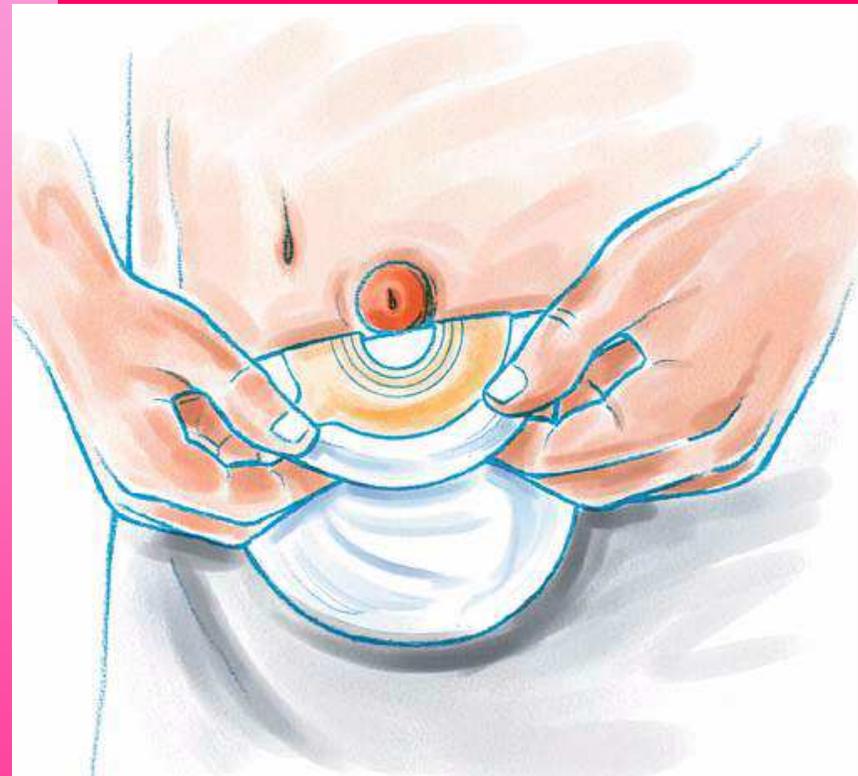


- Applicare la pasta sulla giunzione muco cutanea (se necessaria)
- Lasciare asciugare la pasta per circa 30 secondi
- Modellare con garza bagnata



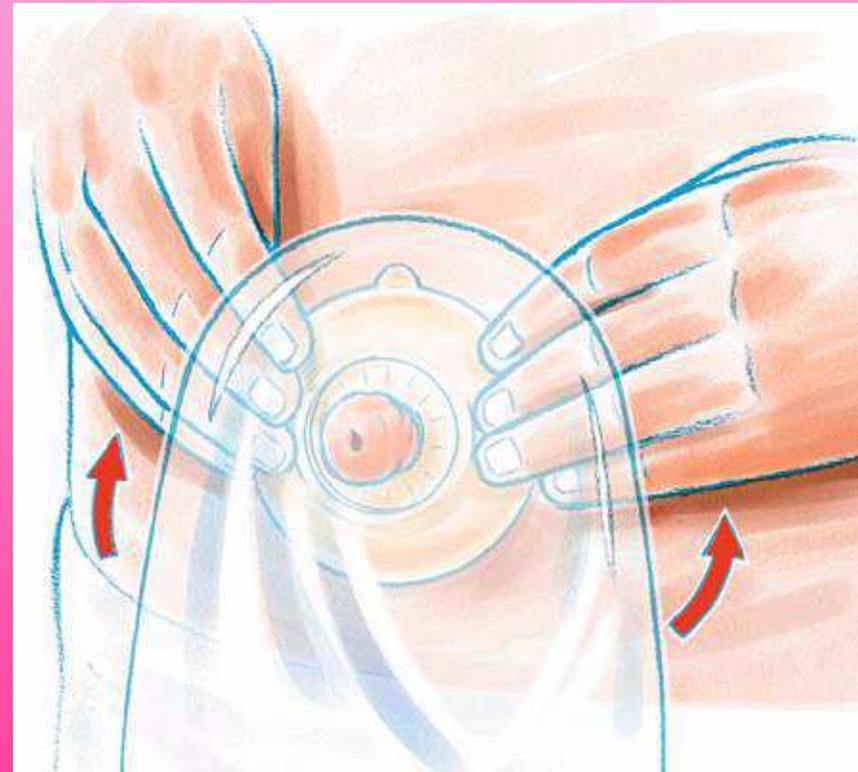
# Posizionamento monopezzo

- Chiudere rubinetto o scarico della sacca
- Rimuovere la pellicola che protegge l'adesivo
- Piegare a metà la placca della sacca, appoggiare il margine inferiore del foro pretagliato al margine inferiore della stomia.



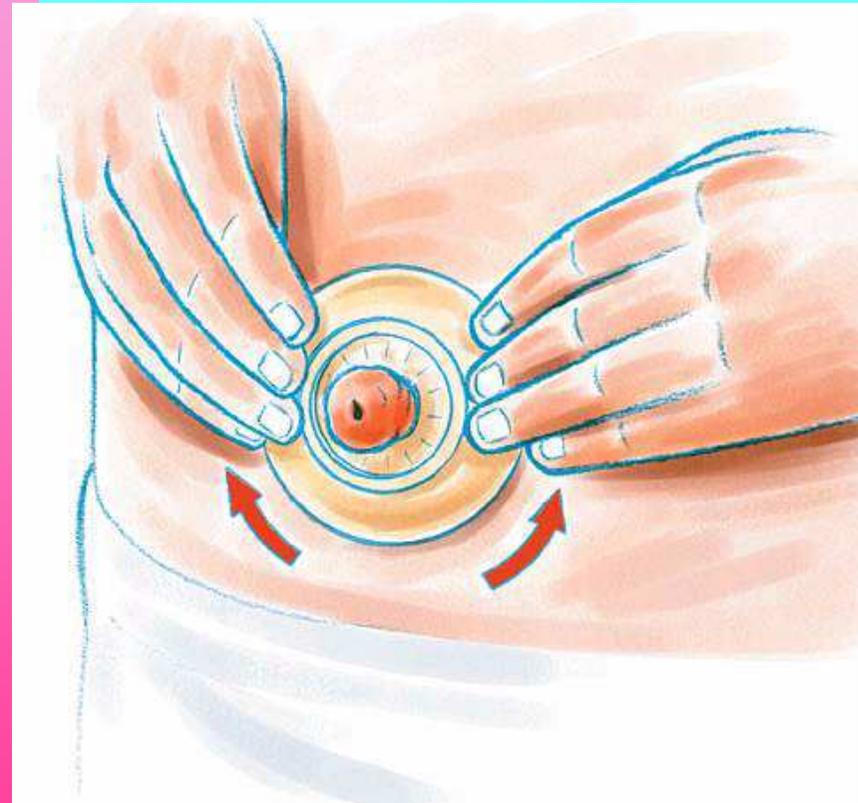
# Posizionamento monopezzo

- Completare l'adesione della sacca dal basso verso l'alto.



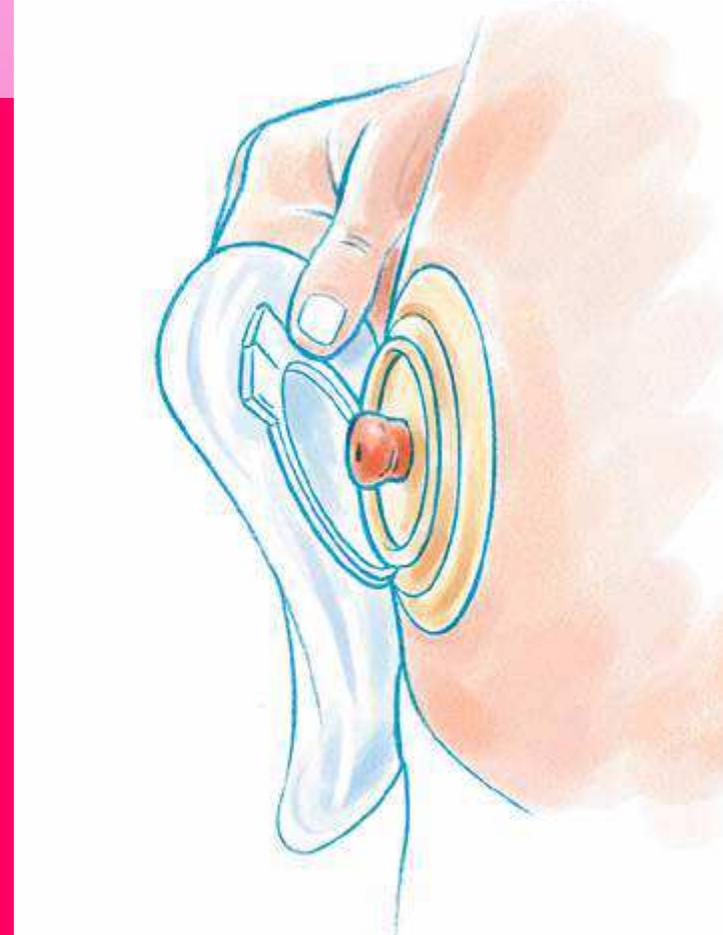
# Posizionamento 2 pezzi

- Accostare il bordo inferiore della placca del sistema a due pezzi al bordo inferiore della stomia
- Completare l'adesione della sacca dal basso verso l'alto



# Posizionamento 2 pezzi

- Agganciare la sacca di raccolta alla flangia



## Da evitare....

- Benzina
  - Etc
  - Cool
  - Cloro deriva
- 



# Fasi dell'addestramento

- **2° Fase**
- Viene attuata il secondo giorno post intervento.
- L'azione educativa si svolge in un singolo momento articolata in due azioni:
  - L'Infermiere effettua lo Stoma care e spiega la procedura
  - Il Paziente legge la procedura sulla linea guida

# Fasi dell'addestramento

- **3° Fase**
- Viene attuata il 4° giorno dall'intervento. Il Paziente deve descrivere la procedura senza le linee guida dalla preparazione alla sostituzione mentre l'infermiere applica la manovra. L'infermiere corregge e/o integra ciò che è stato descritto.

# Fasi dell'addestramento

- **4° Fase**

Viene attuata in 6° giornata dall'intervento. Prevede che il Paziente effettui in autonomia dalla preparazione alla sostituzione del presidio. L'infermiere eventualmente corregge i passaggi svolti non correttamente effettuando opera di rafforzamento.

# Fasi dell'addestramento

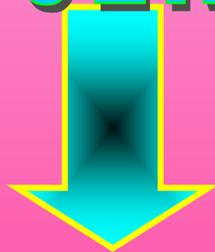
- **5° Fase**

Va attuata in 8° giornata post operatoria. Il Paziente effettua in autonomia lo Stoma care. L'Infermiere osserva e valuta le capacità. Nel Progetto Sfera è la valutazione conclusiva effettuata su apposita scheda rilevamento dati.

# **Dimissione**

**PRIMA DELLA DIMISSIONE  
OSPEDALIERA**

**ACCERTARSI**

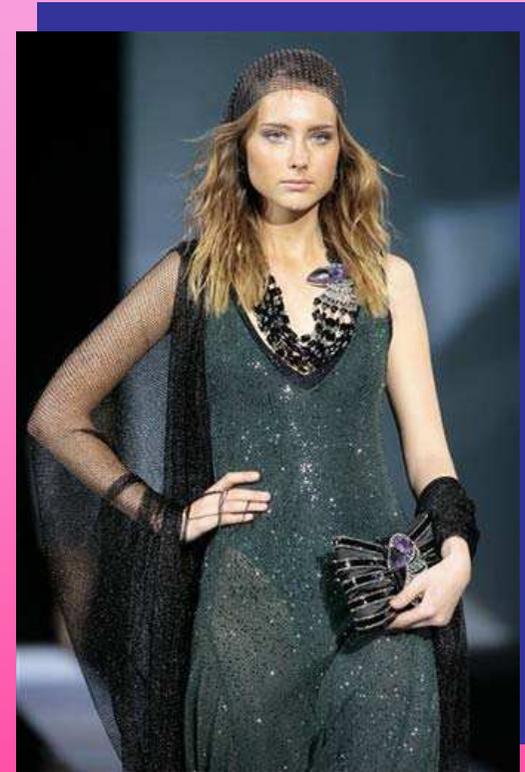


**CHE IL PAZIENTE  
SIA IN GRADO DI GESTIRE  
LA STOMIA  
(IGIENE E SOSTITUZIONE PRESIDIO)**

# Consigli

## IL VESTIARIO

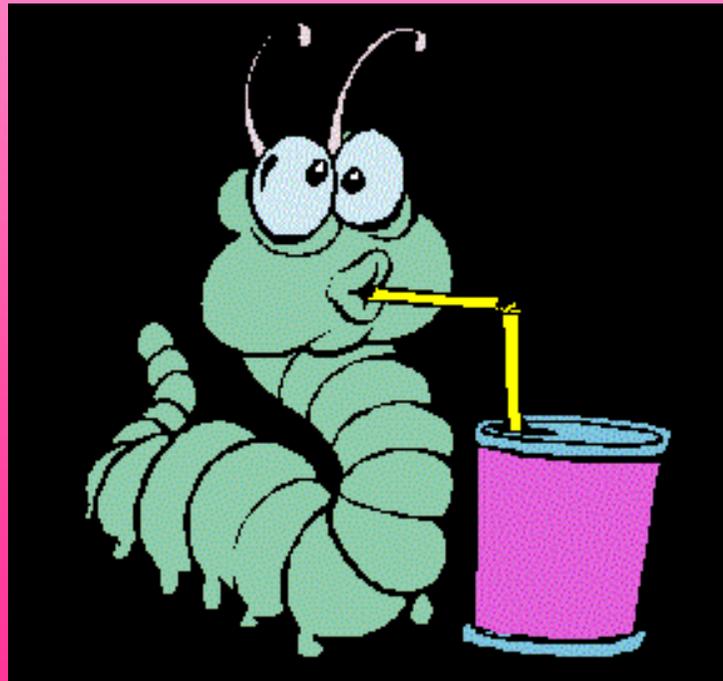
- Uso alternativo delle bretelle
- Fibre naturali



# CONSIGLI

L'alimentazione:

- Alimenti da evitare
- La cottura
- I pasti



# CONSIGLI

- L'IGIENE PERSONALE:
- BAGNO - DOCCIA



# CONSIGLI

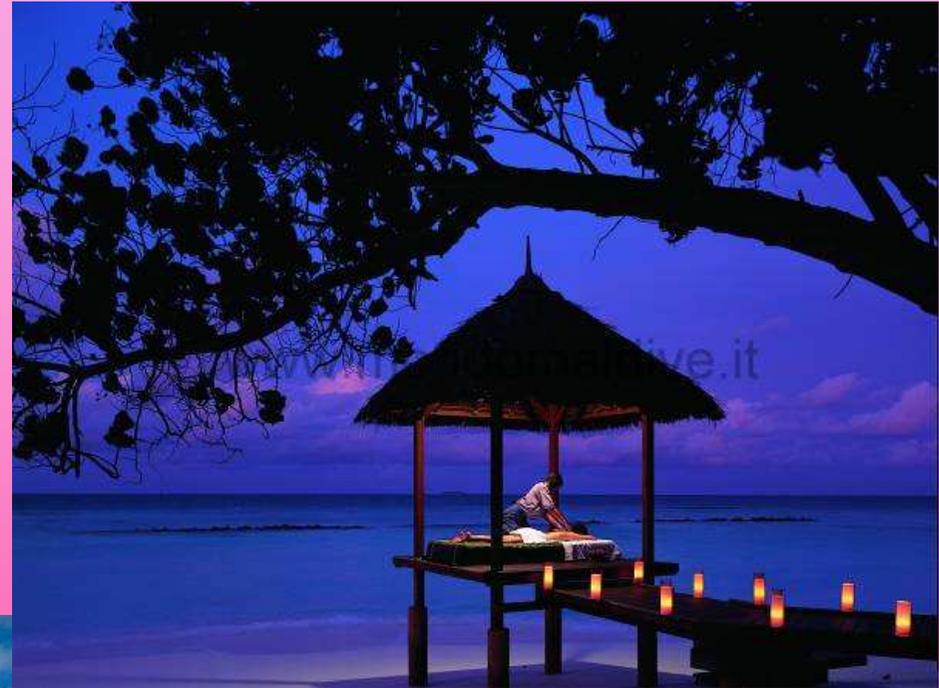
- Le procedure burocratiche



- Le Associazioni Pazienti  
[www.fais.org](http://www.fais.org)



- Come affrontare...



un viaggio..



Grazie dell'attenzione