

# La ginnastica vescicale!!??



Relatore: C. Papa

# Definizione:

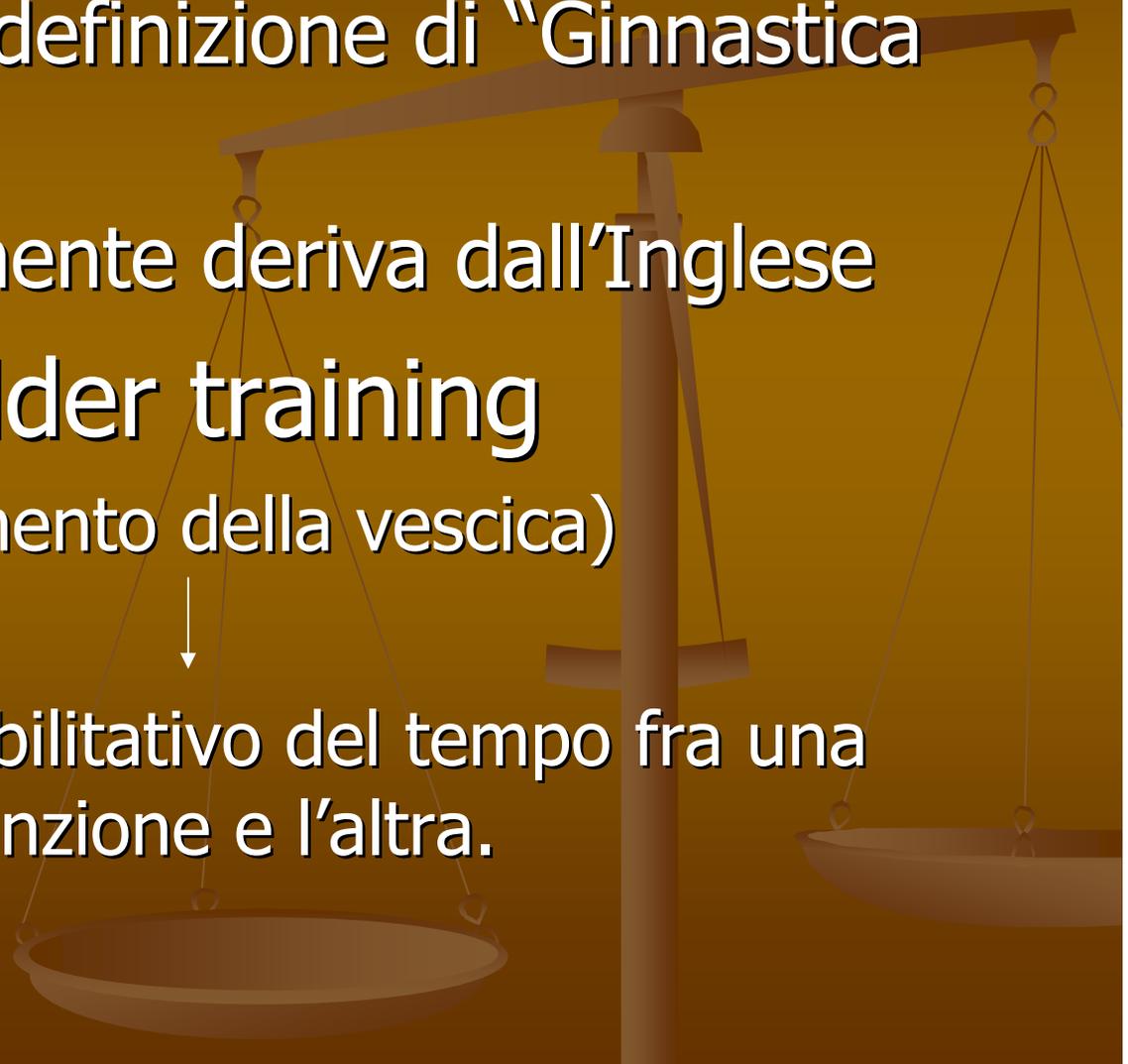
- Non esiste una definizione di "Ginnastica vescicale".
- Molto probabilmente deriva dall'Inglese

## Bladder training

(allenamento della vescica)



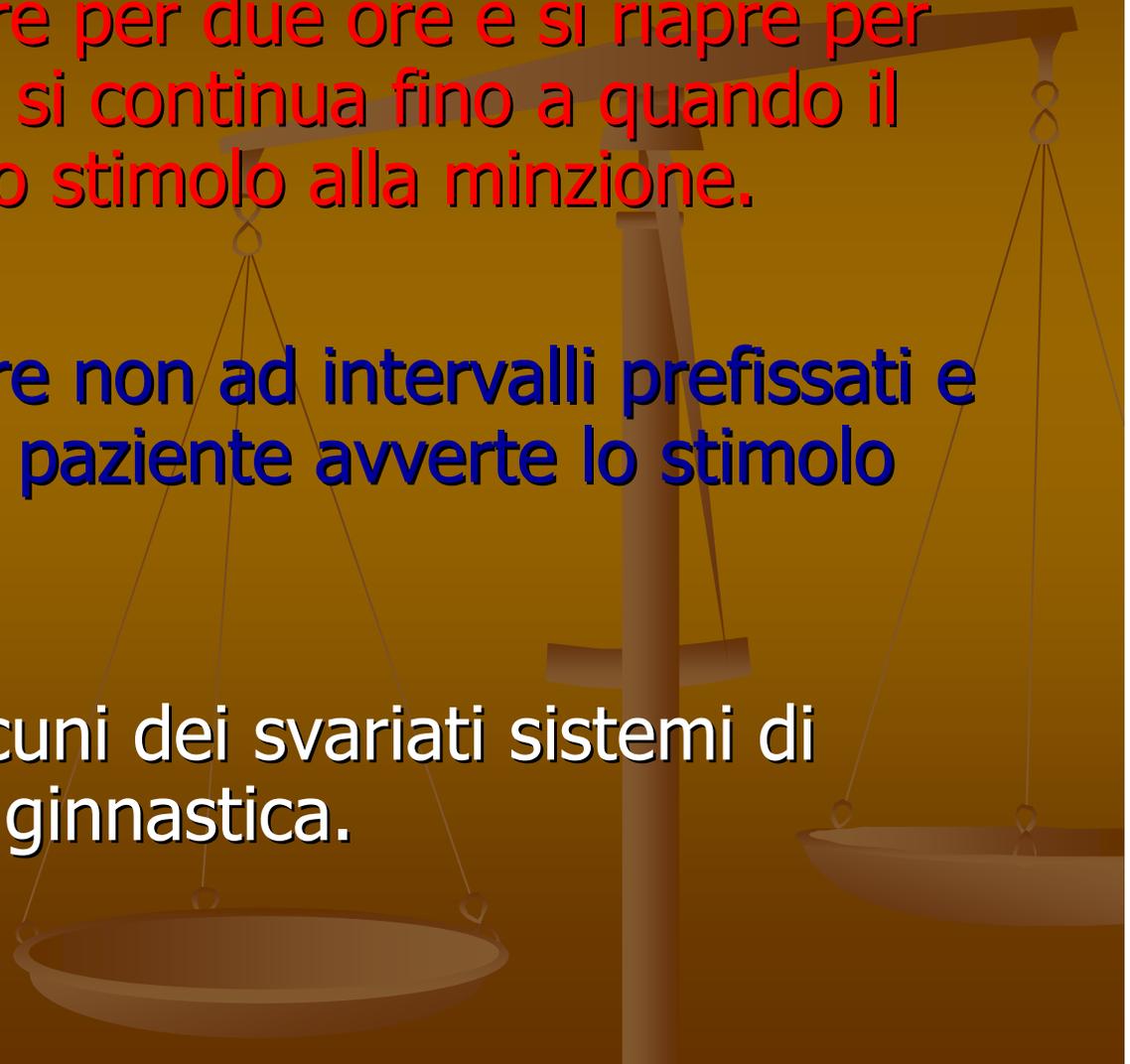
Trattamento riabilitativo del tempo fra una minzione e l'altra.



# La realtà:

- Si chiude il catetere per due ore e si riapre per far refluire l'urina, si continua fino a quando il paziente avverte lo stimolo alla minzione.
- Si chiude il catetere non ad intervalli prefissati e si riapre quando il paziente avverte lo stimolo alla minzione.

Queste sono solo alcuni dei svariati sistemi di applicazione della ginnastica.



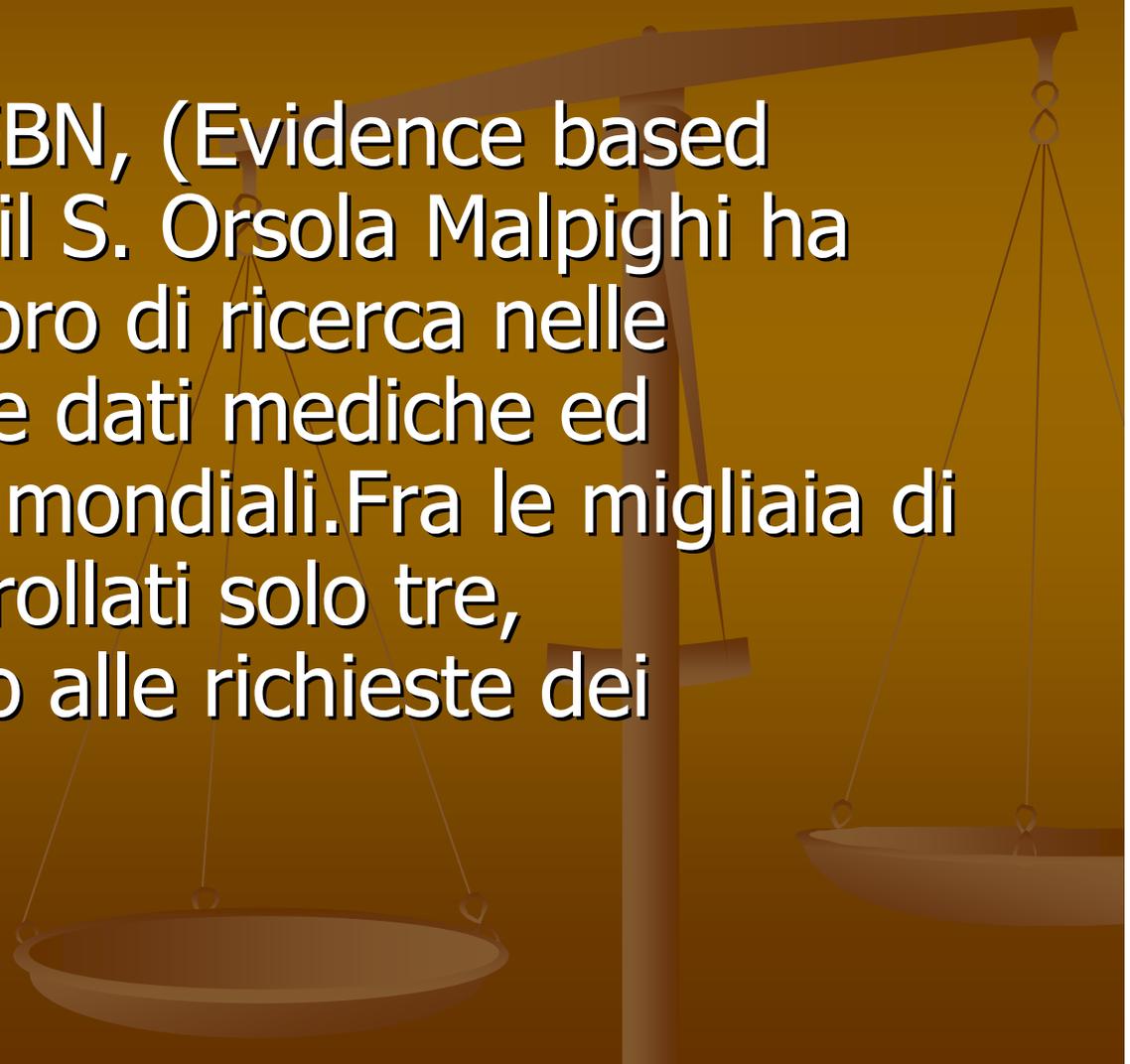
# Lo stimolo e la minzione

- Processi ben più articolati dove entra in gioco il sinergismo di:
  - Pressione endovescicale
  - Contrazione del detrusore
  - Rilasciamento dello sfintere



# E le evidenze?

- Il centro studi EBN, (Evidence based Nursing) presso il S. Orsola Malpighi ha eseguito un lavoro di ricerca nelle maggiori banche dati mediche ed infermieristiche mondiali. Fra le migliaia di documenti controllati solo tre, corrispondevano alle richieste dei verificatori.



# Un risultato..

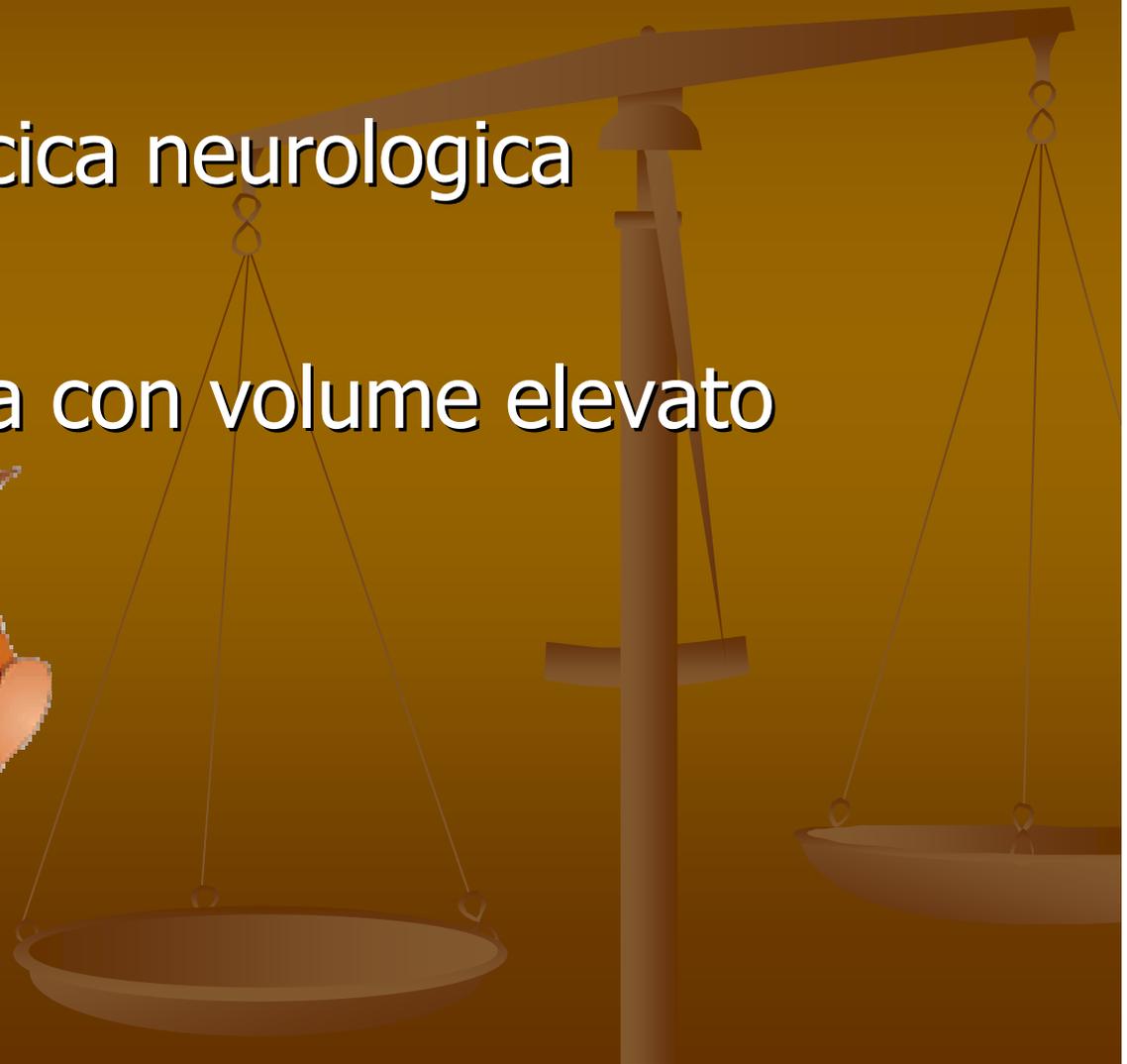
- **Ginnastica vescicale versus ginnastica mentale**
- Esperienze 2001
- **A.Apostoli, C. Massardi, V. Pinsi, L. Magri, E. Zanetti**
- Questa ricerca effettuata dal Gruppo di ricerca geriatrico di Brescia mette in evidenza come la pratica della ginnastica vescicale sia **“tempo assistenziale rubato”** all’infermiere che potrebbe occuparlo per tenersi aggiornato.



**Nessuna evidenza  
sulla positività  
della "Ginnastica vescicale"**

# Potrebbe essere utile per:

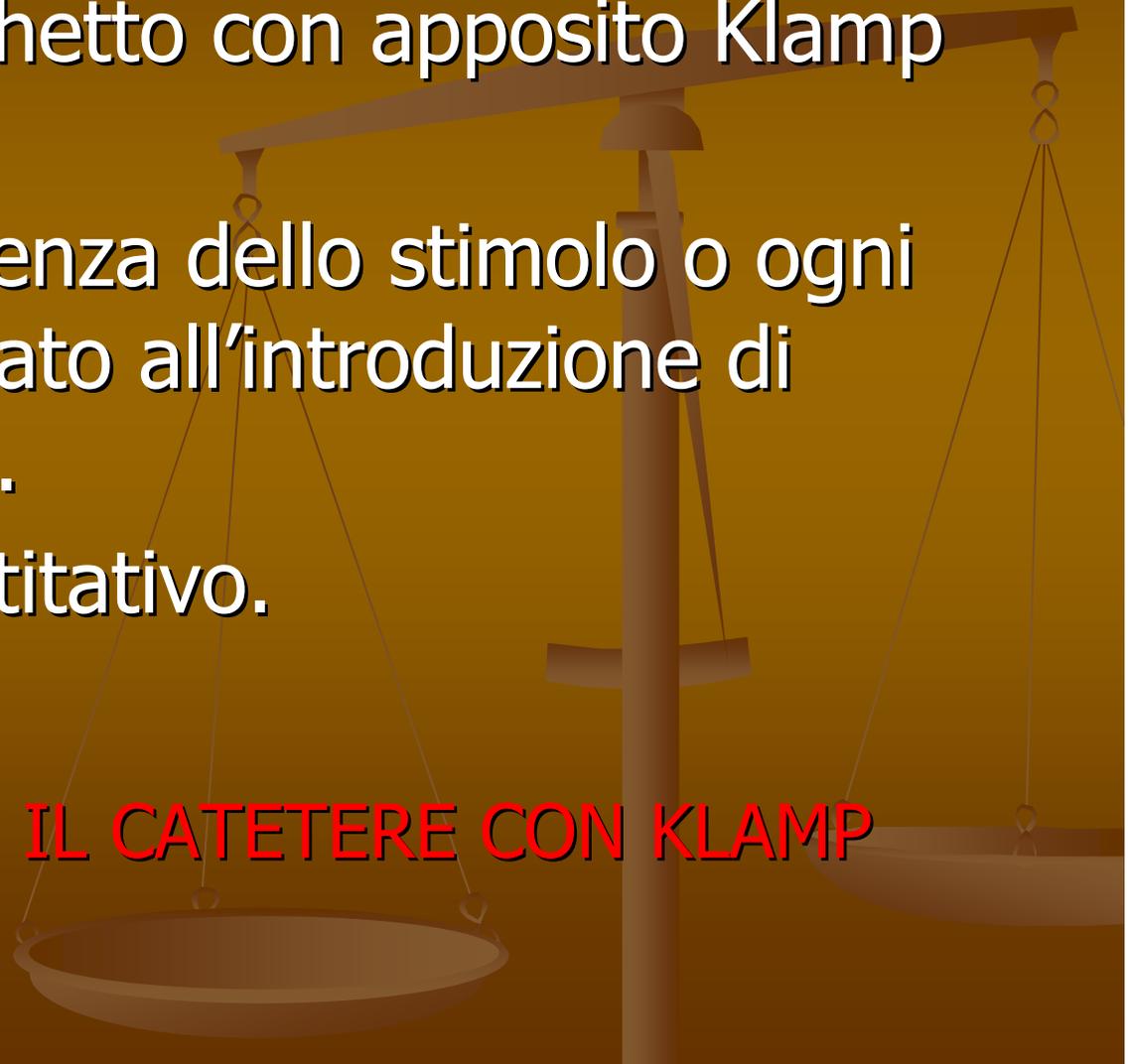
- Sospetto di vescica neurologica
- Ritenzione acuta con volume elevato



# Come?

- Chiudere il sacchetto con apposito Klamp o con tappo.
- Aprire all'insorgenza dello stimolo o ogni 4-6 ore relazionando all'introduzione di liquidi introdotti.
- Segnare il quantitativo.

**NON CHIUDERE IL CATETERE CON KLAMP**



Se dai 200-300ml non compare lo stimolo



Catetere a permanenza fino all'esame urodinamico

Se positivo (non avverte Stimolo – non svuota)



Cateterismo a permanenza o Autocateterismo

Se negativo (Stimolo-svuota)



Rimozione



***Grazie ....***

