



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome/Nome CODARI SARA

Indirizzo

Recapiti Telefonici

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 15/01/1982

Sesso Femmina

**ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Date Da Aprile 2013 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti COACHING SCOLASTICO

Principali attività e responsabilità Sostegno alla famiglia e scolastico pomeridiano

Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Casa di Pronta Accoglienza" Onlus – Saronno (VA)

Tipo di attività o settore Scuola e sostegno a minori

Date Da settembre 2009 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti INSEGNANTE SCUOLA PRIMARIA

Principali attività e responsabilità Insegnante tutor

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto S. Carlo e S. Michele – Rho (MI)

Tipo di attività o settore Scuola – Formazione

Date Febbraio 2008 – Febbraio 2014

Lavoro o posizione ricoperti TUTOR master "Management Infermieristico per le funzioni di coordinamento"

Principali attività e responsabilità Organizzazione delle varie fasi di sviluppo del master infermieristico.  
Supervisione delle tesi finali (temi principali: Sindrome del Burnout, la comunicazione infermiere-paziente, comunicare efficacemente nel gruppo di lavoro)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Padre Monti – Saronno (VA)

Tipo di attività o settore Formazione adulti

Date Febbraio 2009 – luglio 2011

Lavoro o posizione ricoperti COACHING

Principali attività e responsabilità Sostegno scolastico pomeridiano

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collegio Arcivescovile "Castelli" – Saronno (VA)
Tipo di attività o settore	Scuola – Formazione e sostegno a minori
Date	Dicembre 2007 – Dicembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	SERVIZIO CIVILE NAZIONALE
Principali attività e responsabilità	<p>Progetto "Anziani Solidali":</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supporto assistenziale ad anziani e disabili, compagnia e socializzazione</li> <li>• Sostegno psicologico informale</li> <li>• Servizio di trasporto sociale</li> <li>• Organizzazione di feste e momenti ricreativi</li> <li>• Sostegno scolastico domiciliare</li> </ul> <p>Corso di Formazione generale ("Il Servizio Civile Nazionale: nuovi strumenti per partecipare alla difesa della Patria") e specifica (temi sviluppati: comunicazione verbale e non verbale; la disabilità; gli anziani e la malattia; anziani e famiglia; il lavoro di rete; forme d'integrazione delle famiglie immigrate)</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ufficio Servizi Sociali - Comune di Nerviano (MI)
Tipo di attività o settore	Area Servizi Sociali
Date	Giugno 2008 – Settembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	COORDINATRICE CENTRO ESTIVO
Principali attività e responsabilità	Coordinamento dei centri estivi di Rho (MI)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale City Service Busto Arsizio (VA)
Tipo di attività o settore	Attività Ricreative Integrative
Date	Giugno 2008 – Settembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	PROGETTO DI RICERCA SULLA RELAZIONE PERSONALE SANITARIO-PAZIENTE
Principali attività e responsabilità	Progettazione e conduzione di una ricerca quantitativa e qualitativa in merito alla qualità della relazione infermiere-paziente in alcuni ospedali della Regione Lombardia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Progetto "LaborLab"(Dote Ricercatori) della Regione Lombardia presso Istituto Padre Monti e Adecco Italia S.p.A. (Saronno - VA)
Tipo di attività o settore	Stage/Project Work nell'ambito della Psicologia Clinica della Salute
Date	Aprile 2008 – Ottobre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	TIROCINIO PROFESSIONALE
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di coaching scolastico presso il Collegio "Castelli" – Saronno (VA)</li> <li>• Tutor del master "Management Infermieristico per le funzioni di coordinamento" presso l'Istituto Padre Monti – Saronno (VA)</li> <li>• Elaborazione di progetti regionali finalizzati a diverse aree di intervento: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ "Prevenzione del bullismo nella comunità scolastica"</li> <li>○ "Sostegno alla maternità"</li> <li>○ "Promozione dell'imprenditorialità giovanile"</li> </ul> </li> <li>• Pianificazione e docenza di percorsi formativi rivolti a genitori di ragazzi preadolescenti ed adolescenti presso oratori e scuole pubbliche e private dell'hinterland milanese</li> <li>• Partecipazione al Corso di Formazione Infermieri presso la facoltà di Scienze Infermieristiche dell'Università San Raffaele – Milano</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Padre Monti – Saronno (VA).
Tipo di attività o settore	Psicologia Scolastica e Sociale, Psicologia Clinica della Salute

Date	Giugno 2006 e Luglio 2007
Lavoro o posizione ricoperti	ACCOMPAGNATRICE SOGGIORNO ANZIANI
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Progettazione e programmazione della vacanza in collaborazione con l'assessore e il referente dei servizi sociali del comune di Nerviano</li> <li>• Animazione delle giornate: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ginnastica dolce</li> <li>○ Organizzazione tornei e attività di intrattenimento</li> <li>○ Organizzazione di gite ed escursioni</li> </ul> </li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Nerviano (MI)
Date	Giugno – Luglio 2000
Titolo della qualifica rilasciata	TIROCINIO SCOLASTICO
Principali tematiche/competenza professionali possedute	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservazione del lavoro svolto dall'insegnante e partecipazione alle diverse attività educative e scolastiche proposte</li> <li>• Collaborazione nell'animazione della festa di fine anno</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Materna – Nerviano (MI)
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Date	Maggio 2010 – Maggio 2011
Titolo della qualifica rilasciata	MASTER DSA
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologo clinico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CIRDA – Istituto si Psicologia Scolastica
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Master di I livello
Date	2012
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione Psicologica
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologo clinico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)
Date	Ottobre 2005 – Dicembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA: SALUTE, FAMIGLIA ED INTERVENTI DI COMUNITÀ

Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>Psicopatologia dell'adolescenza, Neuropsichiatria infantile, Psicologia della riabilitazione. Psicologia clinica delle relazioni di coppia e di famiglia, Assessment ed Enrichment familiare e di coppia, Sociologia della famiglia e dei servizi alla persona. Psicologia giuridica, Psicologia di comunità.</p> <p>Percorsi Formativi/Laboratori:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Teoria e tecnica del counselling familiare</li> <li>2) Teorie e tecniche della mediazione familiare e comunitaria</li> <li>3) "Adolescenti stranieri: Mediare tra cultura e gruppi"</li> <li>4) "Senso di comunità: la promozione dei legami comunitari"</li> </ol> <p>Tesi finale: <i>"I figli del divorzio in età giovane-adulta: le relazioni intergenerazionali"</i>. Voto 109/110</p>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano Facoltà di Psicologia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Specialistica Classe 58/S psicologo
Date	Ottobre 2001 – Luglio 2005
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>Curriculum "Relazioni interpersonali ed interventi di comunità": Psicologia sociale della famiglia, Psicologia dei gruppi e di comunità, Psicologia dell'adolescenza e counselling psicologico-educativo, Enrichment Familiare.</p> <p>Esperienze pratiche di tirocinio (EPT; EPG):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Metodi e Tecniche di Analisi della domanda e del colloquio psicologico</li> <li>2) Metodi e Tecniche di Intervento per la famiglia e la comunità</li> <li>3) Professione Psicologo</li> </ol> <p>Elaborato di tesi finale: <i>"Ragazze Anoressiche e Bulimiche: la terapia familiare"</i>. Voto 104/110</p>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano Facoltà di Psicologia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Triennale Classe 34 -Scienze e tecniche psicologiche
Date	Settembre 1996 – Luglio 2001
Titolo della qualifica rilasciata	DIPLOMA MAGISTRALE QUINQUENNALE Liceo Socio-Psico-Pedagogico Voto 90/100
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>Tirocinio presso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuole primarie (Pogliano Milanese, Mazzo di Rho - MI)</li> <li>• Scuole dell'infanzia (Nerviano, Rho - MI)</li> </ul>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Magistrale "C.Rebora" - Rho (Milano)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di Scuola Secondaria Superiore
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	
Madrelingua	Italiano
Altra lingua	Inglese - Patente europea (PET)

Autovalutazione

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
ASCOLTO		LETTURA		INTERAZIONE ORALE		PRODUZIONE ORALE			
B1	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio

Livello europeo (\*)

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI**

Sviluppo di buone capacità a lavorare in gruppo, collaborare ed adattarsi a differenti ambienti e tipologie di personalità, maturate grazie al percorso di studi, all'esperienza educativa ed al volontariato.  
 Ottime capacità di ascolto e di relazione.  
 Buone capacità di comunicazione e mediazione.  
 Buona predisposizione a lavorare in equipe.  
 Maturazione della capacità di parlare in pubblico.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità organizzative e di problem solving e buone capacità di ideazione e progettazione di ricerche e interventi sperimentate durante il tirocinio e le esperienze lavorative.  
 Buona conoscenza del coordinamento e della gestione delle dinamiche di gruppo acquisita e sviluppata lungo il percorso formativo ed educativo.  
 Buona capacità di adattamento a differenti contesti lavorativi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

Buona conoscenza informatica:

- Sistemi operativi (Windows XP, Windows Vista)
- Programmi Office (Word, Excell, Power Point, Publisher, Access)
- Applicazioni Grafiche (Adobe Photoshop)
- Applicazioni Video (Pinnacle Studio 15)
- Utilizzo di Internet e posta elettronica (Internet Explorer, Outlook)
- Software statistico per la psicologia (SPSS)

Attestato ECDL (Patente Europea del Computer).

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Formazione teatrale presso il Teatro dell'Armadillo di Rho (MI) da tre anni e presso il Teatro Mangiafuoco (MI) sul Teatro delle Ombre.  
 Da due anni insegnante per corsi bambini 8-10 e attrice di spettacoli per l'infanzia.  
 Chitarra a livello amatoriale e interesse per lo sport (spinning, ginnastica dolce, corsi di aerobica e danze latino-americane).

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

- Esperienza decennale come educatrice e catechista nell'ambito degli oratori e come animatrice A.C.R. e FOM.
- Organizzazione di teatri, campeggi estivi, gite formative, feste, laboratori ed altre attività ludico-ricreative per ragazzi, adolescenti e giovani.
- Gestione di corsi di ginnastica dolce ed aerobica per adulti a livello amatoriale.
- Attività di baby-sitter e di sostegno allo studio.
- Animazione per feste di compleanno per bambini e ragazzi.
- Esperienza di animazione presso alcune case di riposo (Nerviano e Legnano) ed organizzazione di diversi momenti ricreativi per anziani e disabili.
- Attività di Volontariato e viaggi all'estero tramite l'associazione VISPE – Volontari Italiani Solidarietà Paesi Emergenti di Casirate (Mi) e presso l'associazione "Insieme" di Nerviano (trasporto anziani e disabili)

**PATENTE**

Patente B (automunita)

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**REFERENZE**

Prof. Palermo Gianluca  
 Psicologo clinico e psicoterapeuta  
 docente presso Università S. Raffaele di Milano e Istituto Padre Monti di Saronno (VA)  
 Cell. 3494903054

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"*

Settembre 2014

In fede  
Codari Sara