

GIORNATA
INTERNAZIONALE
dell'**INFERMIERE**



APPUNTAMENTI DI EDUCAZIONE SANITARIA PER LA POPOLAZIONE

Per info: tel. 031.300218
www.ipasvicomo.it



IPASVI

MAGGIO dalle 9.00
alle 12.00

APERTA AL PUBBLICO

PRESSIONE ARTERIOSA

DIABETE

**PRIMO SOCCORSO
DOMESTICO**

16

COMO

presso Centro
Cardinal Ferrari
via C. Battisti 8

23

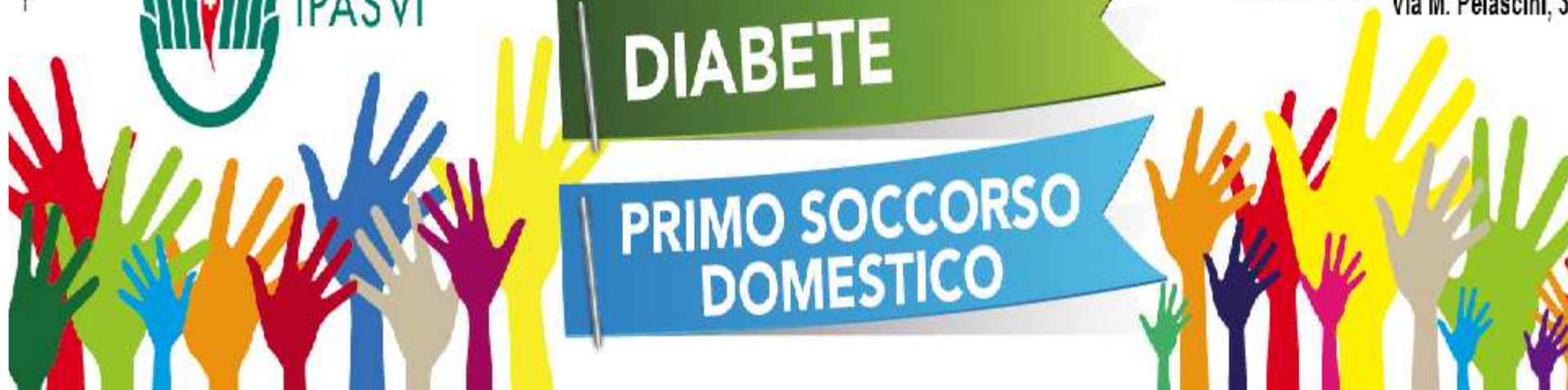
CANTÙ

presso Villa Calvi
Sala Rossi
via Roma, 8

30

**GRAVEDON
ED UNITI**

Sala Conferenze
Ospedale Moriggia
Pelascini
Via M. Pelascini, 3



L'INCIDENTE DOMESTICO



EVENTO ACCIDENTALE IMPROVVISO DETERMINATO DA CAUSA
ESTERNA INVOLONTARIA CHE SI VERIFICA NELL'AMBITO
DOMESTICO



Gli incidenti domestici più FREQUENTI

Gli incidenti domestici più frequenti sono le cadute, prima causa dei decessi tra gli anziani. Seguono tagli, ustioni termiche e chimiche, urti e schiacciamenti e, a seguire, avvelenamenti, folgorazioni elettriche, soffocamento, punture.



ALTRO 7%
USTIONE 7%
URTO 14%
TAGLIO 17%
CADUTA 55%



LE FASCE D'ETÀ più esposte

Le statistiche indicano un'alta frequenza di infortuni domestici tra i bambini da 0 a 5 anni, con prevalenza dei maschi, mentre nelle altre classi d'età le più esposte sono le donne, anche prescindendo dall'eventuale attività lavorativa fuori casa.

Con l'avanzare dell'età aumentano le probabilità di incorrere in un incidente domestico, ma in misura doppia per le donne rispetto agli uomini.



0-5
ANNI

6-14
ANNI

15-24
ANNI

25-44
ANNI

45-64
ANNI

>65
ANNI



Secondo le statistiche la cucina è il luogo più pericoloso della casa, per la presenza del fuoco e del calore oltre che per l'utilizzo di utensili ed elettrodomestici. Seguono il soggiorno in cui si trascorre molto tempo, la camera da letto, il bagno in cui la presenza di ostacoli può provocare cadute, le scale e quindi gli spazi all'aperto e complementari come balconi, terrazzi, cantine e garage.

I principali AGENTI DI RISCHIO

5

33

- Gli utensili
- Il fuoco
- L'acqua
- L'elettricità
- I veleni in casa
- Il gas



COME PREVENIRE L'AVVELENAMENTO

- Controllare i simboli di rischio chimico sulle etichette
- Conservare in luoghi sicuri
- Conservare nella confezione originale
- Leggere le istruzioni d'uso
- Non mischiare i prodotti

5

51

Simbolo	Denominazione - pericolo	Sigla
	IRRITANTE – Indica sostanze o preparazioni che, al contatto con la pelle o le mucose (occhi, naso, bocca) possono provocare irritazioni e infiammazioni. Il simbolo si trova sui flaconi di candeggina, ammoniaca, acido muriatico .	Xi
	FACILMENTE INFIAMMABILE – Indica sostanze che possono facilmente infiammarsi e quindi provocare ustioni. Il simbolo si trova sui flaconi di alcool, acetone, trielina .	F+
	CORROSIVO – Indica prodotti chimici che causano la distruzione di tessuti della pelle e se entrano in contatto con l'acqua provocano vapori ed effervescenze corrosive istantanee e imprevedibili. Il simbolo si trova sulle confezioni di sgorgatori di scarichi idrici, antiruggine .	C
	NOCIVO – Indica sostanze che, se inalate, ingerite o assorbite per via cutanea, possono causare seri rischi per la salute. Il simbolo si trova sulle confezioni di trielina, antigelo, acquaragia, canfora e naftalina .	Xn

COSA FARE IN CASO DI

AVVALENAMENTO

- Telefonare subito al più vicino centro antiveleni e spiegare esattamente che tipo di sostanza è stata ingerita. Numeri telefonici

CENTRO ANTIVELENI

02 66101029 Niguarda

0382 24444 Pavia

- Non bere latte e non tentare di indurre il vomito
- Presentarsi al pronto soccorso più vicino.

Come prevenire la folgorazione

- Manutenere e mettere a norma dell'impianto elettrico
- Ridurre al minimo l'utilizzo di prolunghe, riduttori, spine multiple
- Togliere la spina dalla presa (senza tirare il filo) prima di pulire l'apparecchio elettrico
- Non appoggiare apparecchi elettrici, cavi e prolunghe su superfici bagnate
- Spegnerne l'interruttore generale prima di sostituire lampadine o pulire lampadari



COSA FARE IN CASO DI

FOLGORAZIONE

- Non toccare la vittima
- Staccare l'interruttore generale
- Chiamare il 112

CADUTE

- Utilizzare calzature adeguate
- Illuminare adeguatamente i locali
- Non ingombrare le zone di passaggio
- Utilizzare i corrimano di sostegno per le scale
- Utilizzare scale adeguate per raggiungere le parti alte degli ambienti domestici
- Far aderire i tappeti al pavimento utilizzando gli appositi adesivi
- Non camminare su pavimenti bagnati



COSA FARE IN CASO DI

CADUTE

- Valutare il grado di coscienza
- Si potranno avere: contusioni, stiramenti, strappi o rotture muscolari, distorsioni, lussazioni; in questo caso trasportare al pronto soccorso
- In caso di sospetta frattura e/o incoscienza allertare il 112 senza spostare la persona

USTIONI



- non lasciare pentole o padelle con olio o acqua bollente in posizioni poco stabili sui fornelli
- utilizzare sempre presine per prendere pentole e padelle dal fuoco
- non lasciare incustodite sul fuoco pentole e padelle
- mantenere sempre una certa distanza dai fornelli evitando di urtare quello che vi è sopra

COSA FARE IN CASO DI

USTIONI

- In caso di ustioni superficiali lavare con acqua fredda e applicare creme idratanti
- In presenza di bolle, non bucare ma proteggere con garza pulita
- In caso di ustioni profonde o di grandi dimensioni, recarsi in pronto soccorso o allertare il 112, senza rimuovere indumenti che aderiscono alla pelle.

TAGLI

- maneggiare i coltelli con accortezza tenendoli sempre riposti con il manico accessibile
- non avere coltelli con lama troppo affilata
- tagliare le cose con accuratezza e calma
- fare attenzione nel pulire frullatori e affettatrici



COSA FARE IN CASO DI

TAGLI

- Lavare sotto l'acqua corrente con sapone
- Disinfettare accuratamente (meglio con acqua ossigenata)
- Coprire con garza pulita
- Non cospargere con polveri o pomate
- Se appare profonda o sanguina abbondantemente, recarsi in pronto soccorso.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!

