

GIORNATA
INTERNAZIONALE
dell'**INFERMIERE**



Con il Patrocinio del
Comune di Cantù

Assessorato alla Cultura

Comune
di Gravedona ed Uniti


APPUNTAMENTI DI EDUCAZIONE SANITARIA PER LA POPOLAZIONE

Per info: tel. 031.300218
www.ipasvicomo.it

MAGGIO dalle 9.00
alle 12.00

16

COMO
presso Centro
Cardinal Ferrari
via C. Battisti 8

23

CANTÙ
presso Villa Calvi
Sala Rossi
via Roma, 8

30

**GRAVEDONA
ED UNITI**
Sala Conferenze
Ospedale Moriggia
Pelascini
Via M. Pelascini, 3

APERTA AL PUBBLICO

PRESSIONE ARTERIOSA

DIABETE

PRIMO SOCCORSO

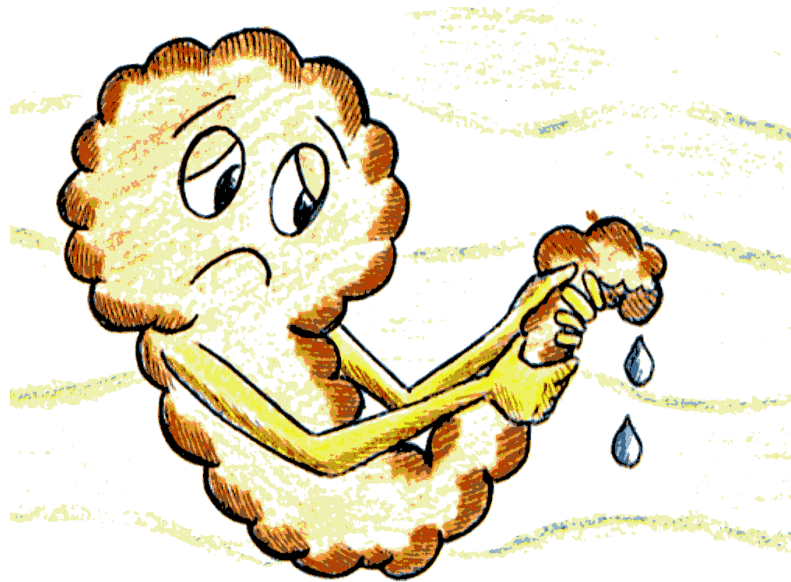




Cos'è il diabete mellito

Malattia caratterizzata
dall'aumento nel sangue degli
zuccheri (glucosio)

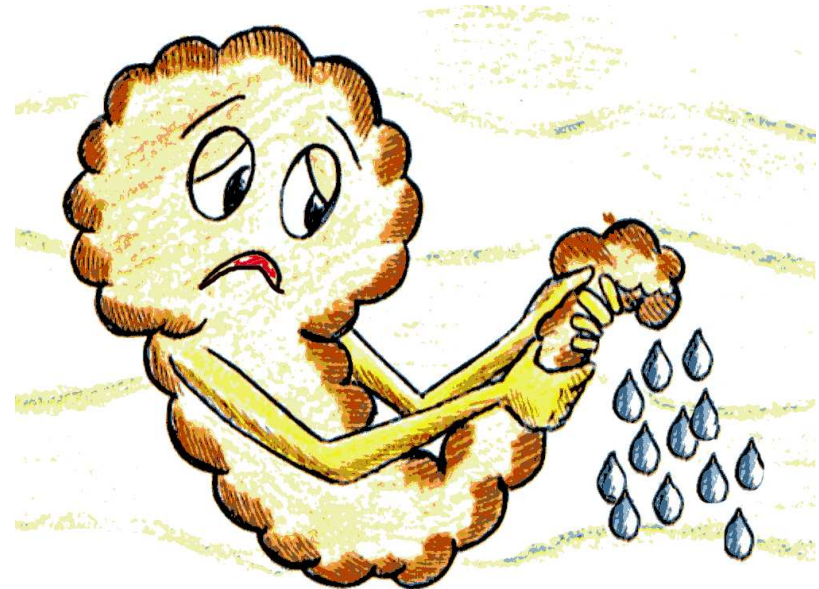
Diabete tipo 1



5% dei casi di diabete

1 persona ogni 1000
abitanti

Diabete tipo 2



95% dei casi di diabete

5 persone ogni 100
abitanti

DIABETE MELLITO TIPO 1 E TIPO 2

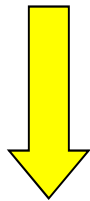
DUE CONDIZIONI FONDAMENTALMENTE DIVERSE

	TIPO 1	TIPO 2
Età alla diagnosi	Spesso giovane<35	Solitamente adulto o anziano
Riserva insulinica	Assente o ridotta	Presente
Peso corporeo	Normale	Solitamente aumentato
Complicanze alla prescrizione di insulina	Raramente	Spesso
Dieta prescritta	Isocalorica	Ipocalorica
N°somministrazioni di insulina	2-5	1-3
Frequenza dell'autocontrollo glicemico	4-6/giorno	1/sett.->2-3/giorno
Rischio di ipoglicemia severa	27%(DCCT)	1-3%(UKPDS/VACSDM)

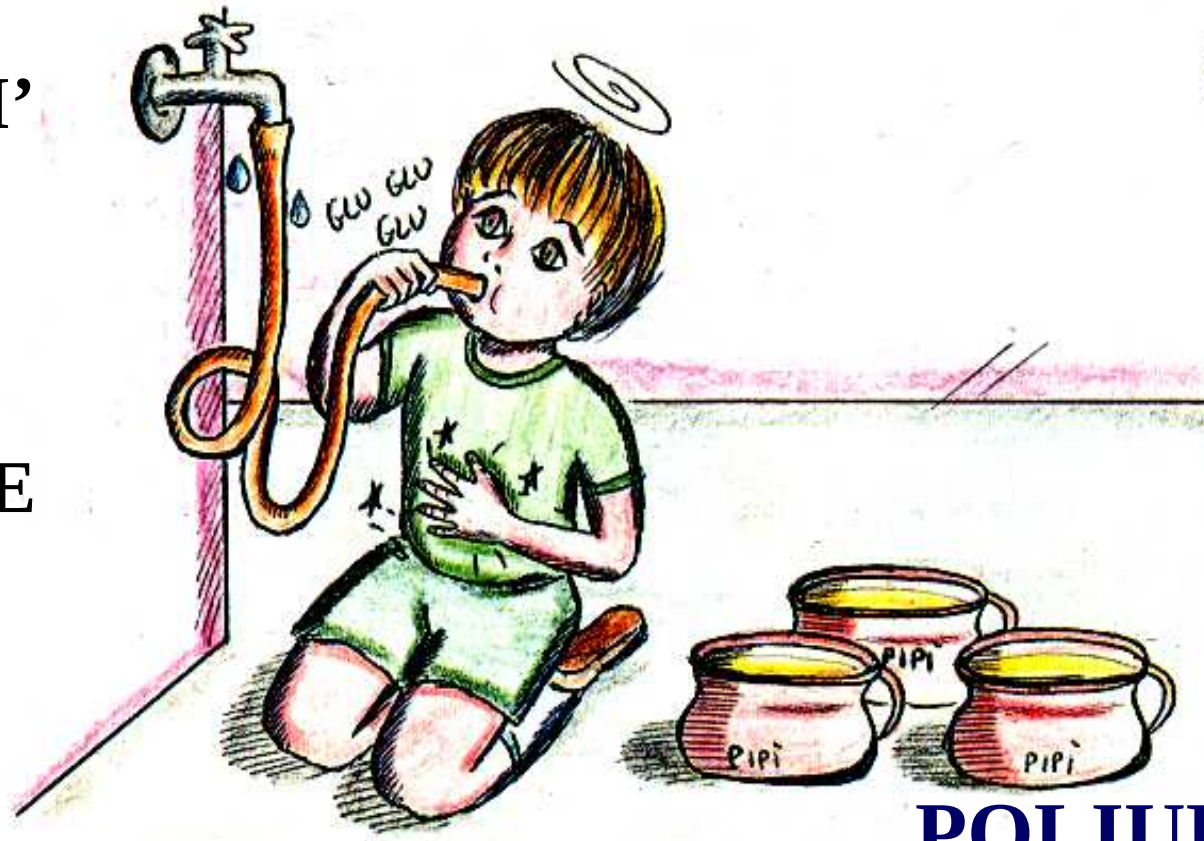
I sintomi del diabete scompensato



TANTA PIPI'

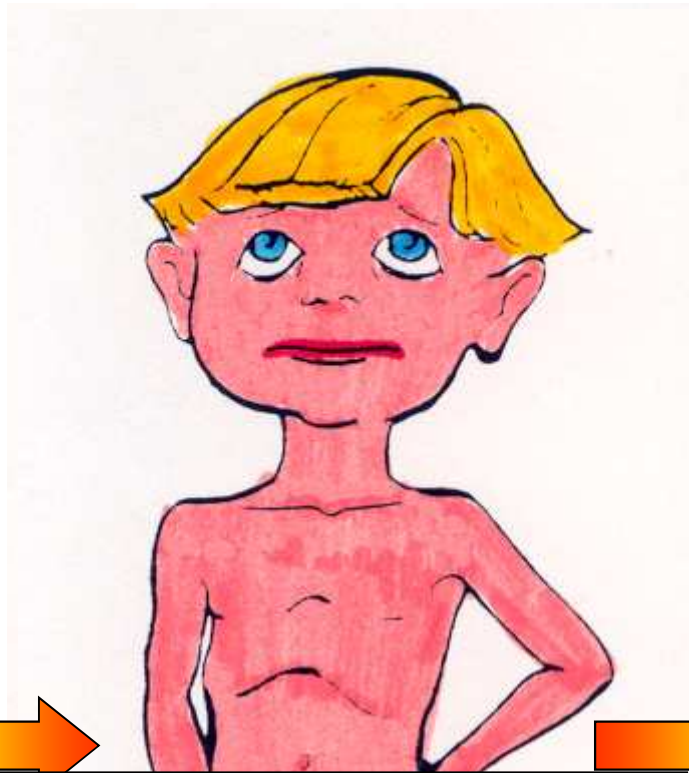


TANTA SETE



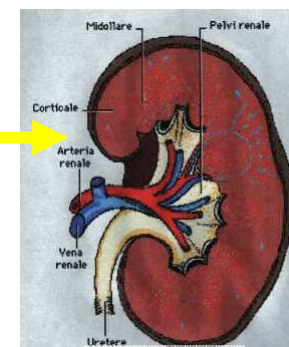
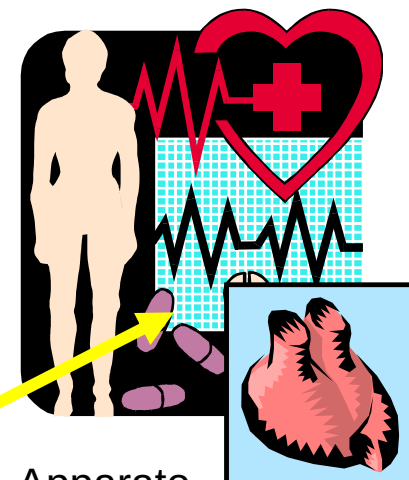
POLIURIA

**D
i
m
a
g
r
i
m
e
n
t
o**

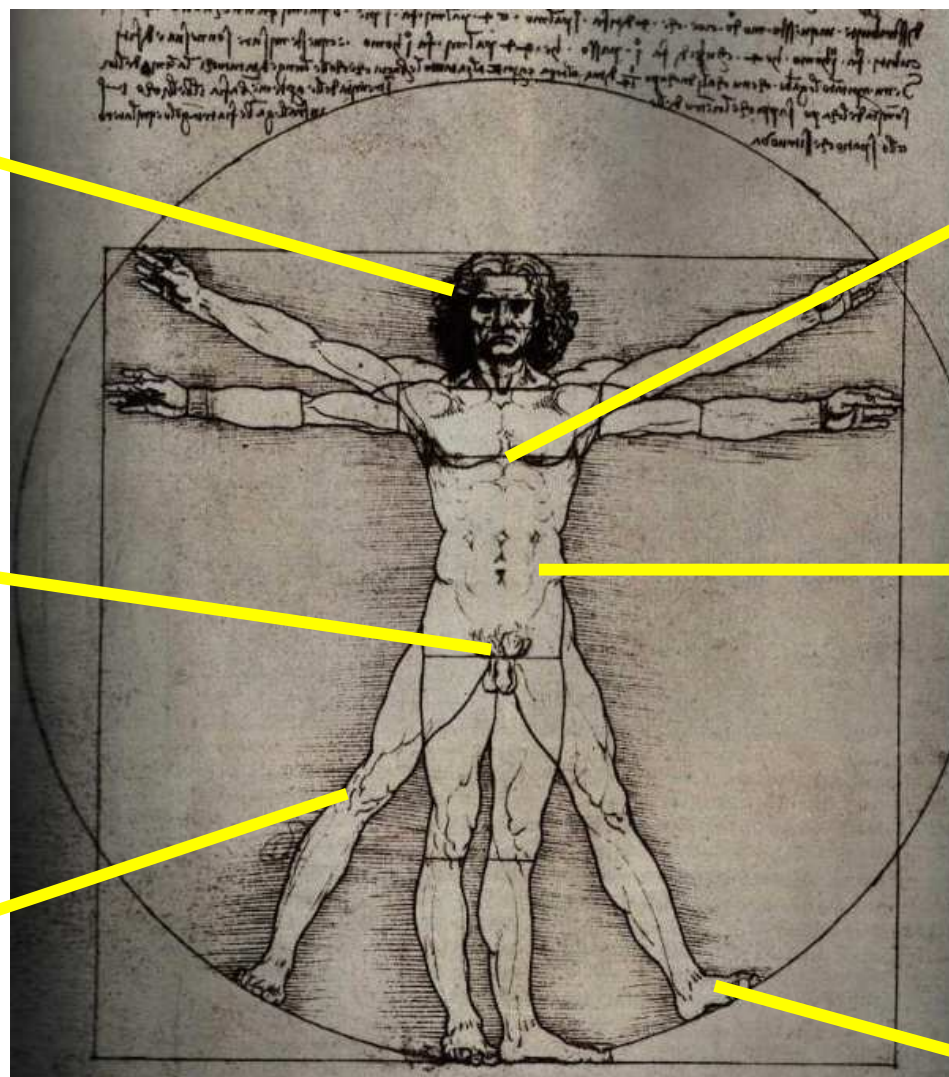


**S
t
a
n
c
h
e
z
z
a**

**Il dimagrimento
e la astenia
vengono spesso
attribuiti ad altre
patologie concomitanti
e la polifagia
può non venire indotta**



Rene





Retinopatia diabetica

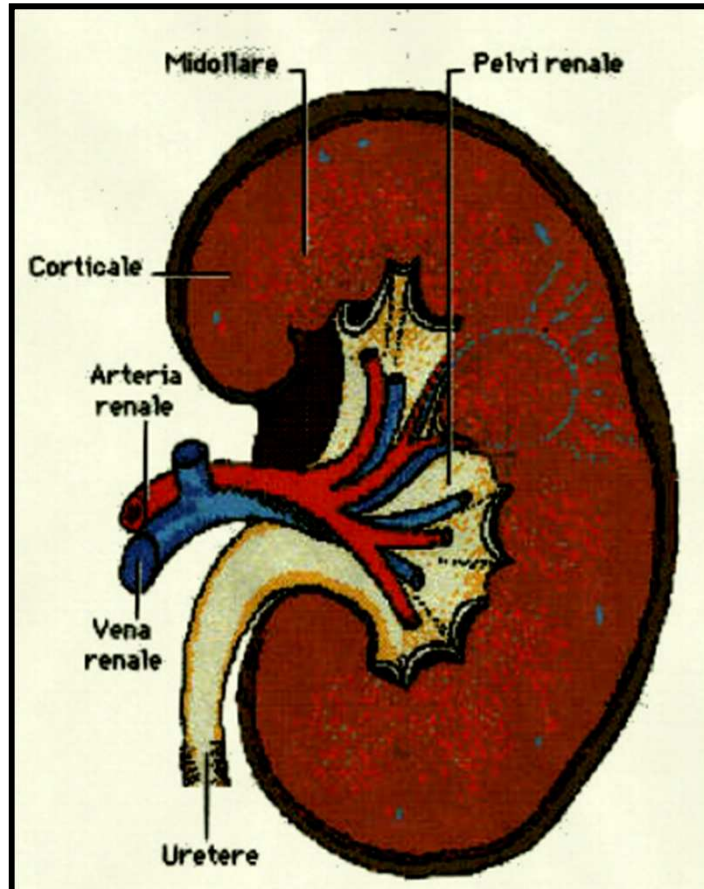
La retina (la parte dell'occhio che riceve i segnali visivi e li trasmette al cervello) può essere gravemente danneggiata dal diabete

*I disturbi della vista
compaiono però solo
quando le lesioni sono già
molto avanzate*

Nefropatia diabetica

Anche i reni possono essere gravemente danneggiati dal diabete

Come avviene per tutte le complicanze vascolari del diabete passano molti anni tra l'inizio dei danni e la comparsa dei sintomi





Cardiopatia ischemica

La stenosi (restringimento) delle arterie coronarie causa

l'angina pectoris

L'ostruzione completa di queste arterie causa

l'infarto miocardico



Arteriopatia obliterante

**Interessa prevalentemente le arterie degli
arti inferiori**

**Il ridotto apporto ematico causa dolore
muscolare violento che compare sotto
sforzo e recede con il riposo**

(claudicazio intermittens)

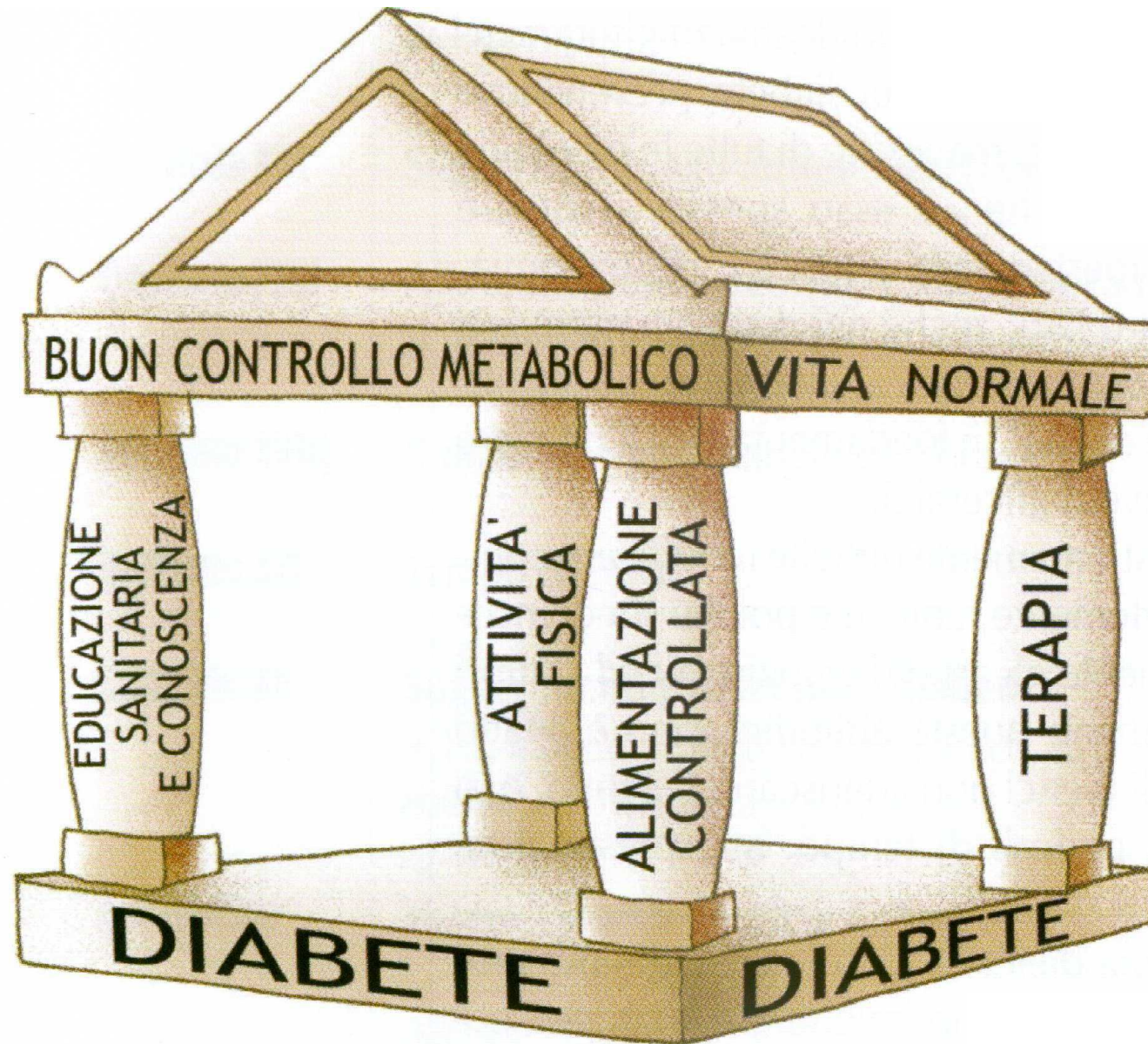
Cosa si può fare

prevenire

il diabete nella maggior parte delle persone...

controllare

il diabete in coloro cui è stato diagnosticato...





Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana

1. Controlla il peso e mantieniti sempre attivo
2. Più cereali, legumi, ortaggi e frutta
3. Grassi: scegli la qualità e limita la quantità
4. Zuccheri, dolci bevande zuccherate: nei giusti limiti
5. Bevi ogni giorno acqua in abbondanza
6. Il Sale? Meglio poco
7. Bevande alcoliche: se sì, solo in quantità controllata
8. Varia spesso le tue scelte a tavola
9. Consigli speciali per persone speciali
10. La sicurezza dei tuoi cibi dipende anche da te

PIRAMIDE ALIMENTARE





*DIETA EQUILIBRATA e
ATTIVITÀ FISICA
permettono di prevenire
la malattia diabetica*





Prevenire l'obesità

e... laddove questa è
presente curarla ...
permette di evitare
l'insorgenza del
diabete che è in
continuo aumento
assumendo le
dimensioni di
un'epidemia
dilagante.

*Il Diabete è una
malattia che
**non si vede e non si
sente.***

*Su cento individui,
cinque hanno il
Diabete;
su cinque diabetici ve
ne è uno che non sa
di esserlo.*





ATTENZIONE !!!

IMPARIAMO A
RICONOSCERE I
SINTOMI E A PREVENIRE
L'INSORGENZA DELLA
MALATTIA

**Prevenire il diabete
fa bene anche al cuore**

