

GIORNATA  
INTERNAZIONALE  
dell'**INFERMIERE**

**DIABETE**



[www.ipasvicomo.it](http://www.ipasvicomo.it)

80-110  
mg/dl

valori  
normali  
a digiuno  
di glucosio  
nel sangue

95 mg/dL

**ESERCIZIO FISICO**  
**DIETA, CONTROLLO DEL PESO**



le buone  
abitudini

COLLEGIO INFERMIERI PROFESSIONALI  
ASSISTENTI SANITARI VIGILATRICI D'INFANZIA  
DELLA PROVINCIA DI COMO

viale C. Battisti, 8 - 22100 Como  
Tel. 031.300218 fax 031.262538  
e-mail: info@ipasvicomo.it



[www.ipasvicomo.it](http://www.ipasvicomo.it)



## i sintomi

