



**Le tecniche della Programmazione Neurolinguistica per comunicare efficacemente:
come utilizzare la potenza del linguaggio per farsi comprendere meglio e creare sintonia da
subito con l'interlocutore.**

**Como Centro Cardinal Ferrari -
1° ed. - 4 dicembre 2012
2° ed. - 29 gennaio 2013**

Docente:

Laura Maestri – Master Practitioner in Programmazione Neurolinguistica (Society of NLP di R.Bandler)

PROGRAMMA

SESSIONE MATTUTINA

Ore 8,45

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00

Cos'è la Programmazione Neurolinguistica, com'è nata e che benefici offre nel quotidiano

Ore 9,30

Il linguaggio nelle sue molteplici forme: verbale, paraverbale e non verbale

Ore 11,00 Break

Ore 11,20

Creare da subito un rapporto positivo con l'altro: il "rapport" e la "calibrazione"

Ore 12,50 Pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Ore 13.40

Esercitazioni pratiche, individuali e di gruppo

Ore 14,40

I sistemi rappresentazionali: cosa sono e perché sono importanti nella comunicazione

Ore 15,40

I segnali oculari d'accesso

Ore 16,40

I principali meta-programmi: riconoscerli in se stessi e negli altri

Ore 17,30

Compilazione questionari

Ore 17,40

Chiusura lavori